

107 年新北知識充電站—新莊生活講座計畫書

一、活動主旨：進入秋冬季節，天氣也逐漸轉涼，藉由聆聽演講讓心靈慢慢發熱，承接上半年的專題演講讓我們繼續耕耘內心的田，豐富的內容正是秋冬暖心最佳良藥，更啟發對知識求知的渴望，透過專家的分享，讓大家在聽講結束後收穫滿溢！

二、主辦單位：新北市政府

三、承辦單位：新莊區公所

四、協辦單位：財團法人徐麗娟獎助學金文教基金會、財團法人周榮富促進新莊文化發展基金會、財團法人勇源輔大乳癌基金會、財團法人神傳文化基金會、新莊地藏庵、新莊慈祐宮、新莊文昌祠、新莊後港昭德宮、國際佛光會中華總會、衛生福利部雙和醫院、衛生福利部臺北醫院、輔仁大學附設醫院。

五、活動時間：107 年 9 月 18 日至 12 月 19 日止每週二、三晚上 7 點，共計 25 場。

六、地點：新莊區公所 10 樓大禮堂（中正路 176 號）及福營行政大樓 6 樓禮堂（四維路 9 號）。

七、場次一覽表：

場次	日期	講師	講題	地點
1	09/18(二)	彭思源	幽默的說話藝術	福營大樓
2	09/19(三)	王淑楨	性別概念～向不當關愛說不，性別不設限～多元文化多元愛情	新莊區公所
3	09/25(二)	羅若玲	防癌小尖兵—防癌篩檢推廣	福營大樓
4	09/26(三)	卓永仁	知「足」常樂—健康從腳開始	新莊區公所
5	10/02(二)	林淑娟	開心聽「懂」交響樂	福營大樓
6	10/03(三)	楊翠華	花間尋道	新莊區公所
7	10/09(二)	李明泰	健康瘦身—快樂一生	福營大樓
8	10/16(二)	鄧淑明	閱讀的力量	福營大樓
9	10/17(三)	黃永銓	被遺忘的時光：失智症衛教與治療	新莊區公所
10	10/23(二)	徐權鼎	營造和樂幽默的家庭氣氛—度過叛逆期，靠聰明父母	福營大樓
11	10/24(三)	陳惠珠	價值	新莊區公所
12	10/30(二)	洪泊儒	糖尿病知多少	福營大樓
13	10/31(三)	嚴銀英	不一樣的旅行規劃～跟著世界遺產老師玩葡萄牙	新莊區公所
14	11/06(二)	蔣艷蓉	味覺的藝術~品嚐美食的主觀與偏見	福營大樓
15	11/07(三)	洪千岱	預防老化，從「頭」開始	新莊區公所
16	11/13(二)	郭常勝	吃對食物顧骨頭—預防骨質疏鬆症	福營大樓
17	11/14(三)	康焜泰	耳鼻喉科常見疾病	新莊區公所
18	11/20(二)	邱寬饒	從"心"做起—遠離心血管疾病	福營大樓
19	11/27(二)	胡弘明	環境毒害與美食危機	福營大樓
20	11/28(三)	顏苾盈	天天 25 小時~高效率時間管理	新莊區公所
21	12/04(二)	王愷	啟動心靈的能量—身體健康、生命豐富的秘密	福營大樓

22	12/05(三)	鄭碧華	一般婦科疾病及因應對策	新莊區公所
23	12/11(二)	王桂蘭	有錢人和你想的不一樣-當理財遇到價值觀	福營大樓
24	12/12(三)	楊惠玲	自我成長與自我認同	新莊區公所
25	12/19(三)	費國賓	一生必走的 10 個夢想之地	新莊區公所