**臺北市士林區雨聲國小附設幼兒園107學年度第一學期十一月份餐點表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期  | 星期  | 上午點心  | **午 餐**  | 下午點心  |
| 11/1 | 四 | **香菇米苔目湯** | **咕咾肉 雙菇炒豆皮 有機蔬菜 大黃瓜排骨湯 蘋果** | **鮮奶饅頭 冬瓜飲** |
| 11/2  | 五 | **香蒜麵包 豆漿** | **醬爆肉絲 開陽白菜 香菇蘆筍 酸菜肉絲湯 柳丁** | **甜玉米** |
| 11/5 | 一 | **清粥小菜** | **雞腿滷豆干 馬鈴薯培根片 炒A菜 銀魚味噌豆腐湯 甜柿** | **水餃 青菜蛋花湯** |
| 11/6 | 二  | **一口酥 鮮奶** | **叉燒肉蛋炒飯 豆皮白菜滷 瓜仔雞湯 芭樂** | **炒冬粉** |
| 11/7 | 三 | **廣東粥** | **香菇肉燥 玉米蒸蛋 清炒高麗 牛蒡排骨湯 水梨** | **蒸馬來糕 麥仔飲** |
| 11/8  | 四  | **雞絲麵** | **紅燒鯛魚 豆干芹菜 有機蔬菜 海鮮南瓜濃湯 木瓜** | **起酥蛋糕**  **柚子飲** |
| 11/9  | 五  | **雜糧饅頭 燕麥** | **洋蔥豬柳 酸菜麵腸 大陸妹 海帶排骨湯 無籽葡萄** | **地瓜芋圓湯** |
| 11/12  | 一 | **鹹湯圓** | **三杯雞 涼拌海帶 油菜 羅宋湯 蘋果**  | **菠蘿麵包豆漿**  |
| 11/13 | 二 | **火腿起司吐司****麥仔飲** | **薑汁燒肉 海芽滑蛋 清炒小白菜 蘿蔔排骨湯** **香蕉** | **油香麵線** |
| 11/14 | 三  | **奶黃包 冬瓜飲** | **檸檬雞 香菇燴大黃瓜 菠菜 小魚莧菜湯 奇異果** | **煎蘿蔔糕** |
| 11/15 | 四  | **玉米瘦肉粥** | **咖哩雞 有機蔬菜 蘿蔔魚丸湯 芭樂** | **鮮蝦雲吞湯** |
| 11/16  | 五  | **蔬菜麵** | **油蔥雞腿 地瓜葉 燴鮮絲 玉米排骨湯 蘋果** | **瑞士捲** **糙米漿** |
| 11/19 | 一 | **奶油餐包 鮮奶** | **香煎鮭魚 番茄炒蛋 香菇青江菜 蓮子排骨湯 水梨** | **鮮蔬吻仔魚粥** |
| 11/20 | 二  | **海苔肉鬆麵包****麥仔飲** | **馬鈴薯燒肉 花枝炒芹菜 菠菜 菜心排骨湯 葡萄** | **紅豆牛奶** |
| 11/21 | 三  | **綠豆西米露** | **炸醬麵 有機蔬菜 酸辣湯 蘋果** | **壽司 味噌豆腐湯** |
| 11/22 | 四 |  | **全園校外教學** |  |
| 11/23 | 五 |  | **校慶補假** |  |
| 11/26 | 一 | **乳酪鮪魚** **麥仔飲** | **鵪鶉蛋滷肉 蝦仁滑蛋 高麗菜 玉米濃湯 甜柿** | **蔬菜麵** |
| 11/27  | 二 | **雜糧麵包** **燕麥** | **京醬肉絲 紅燒豆腐 炒空心菜 花枝羹湯****奇異果** | **芋頭銀耳蓮子湯** |
| 11/28 | 三 | **關東煮** | **清蒸鱈魚 炒白花椰菜 韮花甜不辣 山藥排骨湯****柳丁** | **肉包 豆漿** |
| 11/29 | 四 | **肉燥意麵** | **百頁蘿蔔滷肉 九層塔茄子 有機蔬菜 海帶排骨湯蘋果** | **花生吐司 鮮奶** |
| 11/30 | 五 | **生日蛋糕** | **土魠魚羹飯 蒜香地瓜葉 無籽葡萄** | **紅豆紫米粥** |