**臺北市士林區雨聲國小附設幼兒園107學年度第一學期八九月份餐點表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **上午點心** | **午 餐** | **下午點心** |  |
| **8/30** | **四** | **義美布丁** | **咖哩雞 銀魚莧菜 味噌豆腐湯 水梨** | **大理石麵包** **冬瓜茶**  |
| **8/31** | **五** | **奶油餐包 豆漿** | **海鮮炒麵 三杯杏鮑菇 香菇花枝羹 香蕉** | **一口酥 糙米漿** |
| **9/3** | **一** | **玉米脆片 鮮奶** | **叉燒肉蛋炒飯 燴炒三菇 山藥薏仁排骨湯 蘋果**  | **起司蒜味麵包** **優酪乳** |  |
| **9/4** | **二** | **甜甜圈 麥仔飲** | **蔥爆豬肉片 海芽滑蛋 莧菜 黃瓜虱目丸湯 木瓜** | **蘿蔔糕** |  |
| **9/5** | **三** | **雞蓉玉米粥** | **滷雞腿 蝦仁炒毛豆 有機蔬菜 玉米排骨湯 芭樂** | **蛋塔 鮮奶** |  |  |
| **9/6** | **四** | **葡萄吐司 豆漿** | **香菇肉燥 空心菜 魚板蒸蛋 香菇筍片湯 鳳梨** | **炒冬粉** |
| **9/7** | **五** | **檸檬愛玉** | **蘿蔔燒肉 玉米筍炒香菇 蒟蒻涼拌海帶絲** **番茄鮮菇湯 蘋果** | **鮮蔥麵包 糙米漿** |
| **9/10** | **一** | **鮮奶饅頭 豆漿** | **紅燒鯛魚 黃瓜炒肉絲 炒地瓜葉 金針排骨湯 奇異果** | **地瓜甜湯** |
| **9/11** | **二** | **清粥小菜** | **鳳梨雞丁 魚香烘蛋 蒜香A菜 蘿蔔貢丸湯 西瓜**  | **可頌餐包** **糙米漿** |
| **9/12** | **三** | **黑糖吐司 麥仔飲** | **糖醋魚片 韭菜花甜不辣 有機蔬菜 紫菜蛋花湯 葡萄** | **南瓜炒米粉** |
| **9/13** | **四** | **銀魚高麗菜粥** | **芋頭燒肉 芹菜炒花枝 清炒菠菜 香菇雞湯 火龍果** | **虎皮蛋糕** **濃醇燕麥** |  |
| **9/14** | **五** | **雜糧藍莓葡萄** **優酪乳** | **酥炸雞丁 大陸妹 蔥蛋燒豆腐 黃瓜雙餃湯 小番茄** | **雞絲麵** |  |
| **9/17** | **一** | **馬來糕 鮮奶** | **海鮮義大利麵 嘟嘟小香腸 蘑菇玉米濃湯 香蕉** | **水餃 白菜蛋花湯** |
| **9/18** | **二** | **蔬菜麵** | **洋芋燒雞肉 紅蘿蔔炒蛋 培根炒高麗菜 竹筍排骨湯****蘋果** | **黑芝麻紅豆餐包 豆漿** |
| **9/19** | **三** | **玉米麵包****濃醇燕麥** | **洋蔥豬柳 蘆筍炒香菇 有機蔬菜 羅宋湯 鳳梨** | **紅豆芋圓湯** |
| **9/20** | **四** | **廣東粥** | **香煎鮭魚 番茄炒蛋 炒花椰菜 牛蒡排骨湯 木瓜** | **起酥蛋糕****濃醇燕麥** |
| **9/21** | **五** | **鮪魚三明治 鮮奶** | **三杯杏鮑菇雞 紅燒冬瓜 酸菜麵腸 海芽蛋花湯 柚子** | **蛋黃酥 豆漿** |
| **9/24** | **一** |  | **中秋節放假一天** |  |
| **9/25** | **二** | **關東煮** | **豆酥鱈魚 清炒絲瓜 玉米筍炒四季豆 冬瓜蛤蠣湯 葡萄** | **香蔥拌麵** |
| **9/26** | **三** | **肉包 蛋花湯** | **橙汁里肌 蔥燒豆腐 有機蔬菜 淡水魚丸湯 芭樂** | **芋頭米粉湯** |
| **9/27** | **四** | **奶皇包 豆漿** | **香煎豬排 沙茶豆干 洋蔥炒蛋 紅棗枸杞雞湯 蘋果** | **皮蛋瘦肉粥** |
| **9/28** | **五** | **生日蛋糕** | **粉蒸排骨 彩椒杏鮑菇 蒜香地瓜葉 酸辣湯 火龍果** | **燒賣 豆腐味噌湯** |