

## 新北市新莊區豐年國民小學附設幼兒園 107 學年第 1 學期 10 月餐點表

日期	星期	早 餐	午 餐					午 點	
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		水果
1	一	壽司、糙米漿	白飯	粉蒸肉	紅燒冬腐	時令青菜	瓜仔雞湯	時令水果	蘿蔔糕湯
2	二	克林姆麵包、牛奶	燕麥飯	三杯雞	木耳炒麵腸	時令青菜	蘿蔔魚丸湯	時令水果	水果沙拉
3	三	燒餅夾蛋、豆漿	香鬆飯	炸魚丁	敏豆炒肉絲	時令青菜	青菜蛋花湯	時令水果	綠豆西米露
4	四	芋頭饅頭、糙米漿	地瓜飯	筍絲控肉	洋蔥炒蛋	時令青菜	金瓜排骨湯	時令水果	蔬菜鹹粥
5	五	奶酥吐司、牛奶	義大利肉醬麵			時令青菜	玉米濃湯	時令水果	甜甜圈、麥茶
8	一	蘿蔔糕、豆漿	白飯	蒸瓜仔肉	紅絲銀芽	時令青菜	山藥雞湯	時令水果	肉燥米粉湯
9	二	生日蛋糕、養樂多	雜糧飯	栗子燒雞	玉米肉末	時令青菜	黃瓜排骨湯	時令水果	關東煮
10	三	雙十節 放假一天							
11	四	蛋餅、豆漿	芝麻飯	彩椒雞柳	白菜滷	時令青菜	酸辣湯	時令水果	雞蓉玉米粥
12	五	紅豆芝麻吐司、優酪乳	滑蛋豬肉燴飯			時令青菜	味噌豆腐湯	時令水果	雞塊、桂圓紅棗茶
15	一	饅頭夾蛋、糙米漿	白飯	杏鮑菇滷肉	番茄炒蛋	時令青菜	香菇雞湯	時令水果	餛飩湯
16	二	奶香餐包、牛奶	燕麥飯	香滷雞腿	洋菇玉米筍	時令青菜	四神湯	時令水果	海鮮湯麵
17	三	菜包、豆漿	香鬆飯	樹子蒸魚	三菇肉絲	時令青菜	馬鈴薯排骨湯	時令水果	銀耳甜湯
18	四	黑糖饅頭、糙米漿	地瓜飯	糖醋排骨	百頁燴香菇	時令青菜	冬瓜蛤蜊湯	時令水果	肉羹麵線
19	五	起司火腿吐司、牛奶	咖哩烏龍麵			時令青菜	芹香貢丸湯	時令水果	奶皇包、決明子茶
22	一	玉米蛋餅、豆漿	白飯	馬鈴薯燒肉	玉米炒蛋	時令青菜	冬瓜排骨湯	時令水果	蔬菜湯餃
23	二	乳酪丁麵包、牛奶	雜糧飯	醋溜雞丁	香菇胡瓜	時令青菜	番茄蔬菜湯	時令水果	烏龍湯麵
24	三	肉包、糙米漿	白飯	洋蔥豬柳	滷油豆腐	時令青菜	竹筍雞湯	時令水果	檸檬愛玉
25	四	起司饅頭、豆漿	芝麻飯	紅燒肉	芹菜甜不辣	時令青菜	海帶芽湯	時令水果	台式鹹粥
26	五	蔓越莓吐司、優酪乳	白醬奶油通心麵			時令青菜	羅宋湯	時令水果	茶葉蛋、麥茶
29	一	蘿蔔糕、糙米漿	白飯	香菇肉燥	紅蘿蔔炒蛋	時令青菜	薑絲蚬仔湯	時令水果	米苔目湯
30	二	小紅豆麵包、牛奶	燕麥飯	肉絲鮮菇	炸薯餅	時令青菜	雙色蘿蔔湯	時令水果	蛋花雞絲麵
31	三	燒餅夾蛋、豆漿	香鬆飯	糖醋魚片	三杯豆腐	時令青菜	鳳梨苦瓜雞湯	時令水果	地瓜 QQ 圓

附註：1. 若遇廚工請假，午餐改由中央餐廚供應。2. 慶生會(9/12、10/9、11/7、12/5、1/9)，早餐改為生日蛋糕+養樂多。

3. 若因天候因素或配合課程活動而調整部分菜單，不再另行通知。

# 秋季

