

新北市新莊區豐年國民小學附設幼兒園 107 學年第 1 學期 8.9 月餐點表

| 日期 | 星期 | 早 餐        | 午 餐     |       |       |      |        | 午 點  |           |
|----|----|------------|---------|-------|-------|------|--------|------|-----------|
|    |    |            | 主食      | 主菜    | 副菜一   | 副菜二  | 湯      |      | 水果        |
| 30 | 四  | 蛋餅、豆漿      | 芝麻飯     | 彩椒雞柳  | 白菜滷   | 時令青菜 | 酸辣湯    | 時令水果 | 雞蓉玉米粥     |
| 31 | 五  | 紅豆芝麻吐司、優酪乳 | 滑蛋豬肉燴飯  |       |       | 時令青菜 | 味噌豆腐湯  | 時令水果 | 雞塊、果汁     |
| 3  | 一  | 饅頭夾蛋、糙米漿   | 白飯      | 杏鮑菇滷肉 | 番茄炒蛋  | 時令青菜 | 香菇雞湯   | 時令水果 | 餛飩湯       |
| 4  | 二  | 奶香餐包、牛奶    | 燕麥飯     | 香滷雞腿  | 洋菇玉米筍 | 時令青菜 | 四神湯    | 時令水果 | 海鮮湯麵      |
| 5  | 三  | 菜包、豆漿      | 香鬆飯     | 樹子蒸魚  | 三菇肉絲  | 時令青菜 | 馬鈴薯排骨湯 | 時令水果 | 銀耳甜湯      |
| 6  | 四  | 黑糖饅頭、糙米漿   | 地瓜飯     | 糖醋排骨  | 百頁燴香菇 | 時令青菜 | 冬瓜蛤蜊湯  | 時令水果 | 肉羹麵線      |
| 7  | 五  | 起司火腿吐司、牛奶  | 咖哩烏龍麵   |       |       | 時令青菜 | 芹香貢丸湯  | 時令水果 | 奶皇包、決明子茶  |
| 10 | 一  | 玉米蛋餅、豆漿    | 白飯      | 馬鈴薯燒肉 | 玉米炒蛋  | 時令青菜 | 冬瓜排骨湯  | 時令水果 | 蔬菜湯餃      |
| 11 | 二  | 乳酪丁麵包、牛奶   | 雜糧飯     | 醋溜雞丁  | 香菇胡瓜  | 時令青菜 | 番茄蔬菜湯  | 時令水果 | 烏龍湯麵      |
| 12 | 三  | 生日蛋糕、養樂多   | 白飯      | 洋蔥豬柳  | 滷油豆腐  | 時令青菜 | 竹筍雞湯   | 時令水果 | 檸檬愛玉      |
| 13 | 四  | 起司饅頭、豆漿    | 芝麻飯     | 紅燒肉   | 芹菜甜不辣 | 時令青菜 | 海帶芽湯   | 時令水果 | 台式鹹粥      |
| 14 | 五  | 蔓越莓吐司、優酪乳  | 白醬奶油通心麵 |       |       | 時令青菜 | 羅宋湯    | 時令水果 | 茶葉蛋、麥茶    |
| 17 | 一  | 蘿蔔糕、糙米漿    | 白飯      | 香菇肉燥  | 紅蘿蔔炒蛋 | 時令青菜 | 薑絲蚬仔湯  | 時令水果 | 米苔目湯      |
| 18 | 二  | 乳酪莓果、牛奶    | 燕麥飯     | 肉絲鮮菇  | 炸薯餅   | 時令青菜 | 雙色蘿蔔湯  | 時令水果 | 蛋花雞絲麵     |
| 19 | 三  | 燒餅夾蛋、豆漿    | 香鬆飯     | 糖醋魚片  | 三杯豆腐  | 時令青菜 | 鳳梨苦瓜雞湯 | 時令水果 | 地瓜 QQ 圓   |
| 20 | 四  | 起司蛋餅、糙米漿   | 地瓜飯     | 照燒芝麻雞 | 黃瓜炒貢丸 | 時令青菜 | 味噌魚片湯  | 時令水果 | 雞蛋瘦肉粥     |
| 21 | 五  | 芋頭吐司、牛奶    | 什錦麵疙瘩   |       |       | 時令青菜 | 時蔬排骨湯  | 時令水果 | 地瓜薯條、果汁   |
| 24 | 一  | 中秋節        |         |       |       |      |        |      |           |
| 25 | 二  | 起司暖心蛋、牛奶   | 雜糧飯     | 蜜汁雞腿  | 木耳三絲  | 時令青菜 | 薑絲海結湯  | 時令水果 | 大滷麵       |
| 26 | 三  | 菜包、糙米漿     | 白飯      | 日式壽喜燒 | 燴黃瓜   | 時令青菜 | 白菜羹    | 時令水果 | 花生豆花      |
| 27 | 四  | 甜餅、豆漿      | 芝麻飯     | 糖醋雞丁  | 芙蓉蒸蛋  | 時令青菜 | 蘿蔔雞湯   | 時令水果 | 香菇肉粥      |
| 28 | 五  | 藍莓吐司、優酪乳   | 白飯      | 鹹蛋蒸肉  | 玉米燴什錦 | 時令青菜 | 玉米排骨湯  | 時令水果 | 銀絲卷、桂圓紅棗茶 |

附註：1. 若遇廚工請假，午餐改由中央餐廚供應。2. 慶生會(9/12、10/9、11/7、12/5、1/9)，早餐改為生日蛋糕+養樂多。

3. 若因天候因素或配合課程活動而調整部分菜單，不再另行通知。

夏季

