

新北市新莊區豐年國民小學附設幼兒園 106 學年第 2 學期 5 月餐點表

日期	星期	早餐	午餐						午點	
			主食	主菜	副菜一	副菜二	副菜三	湯		水果
1	二		校外教學							
2	三	菜包、豆漿	薏仁飯	蜜汁雞丁	豆干炒豬肉	雙色花椰	有機青菜	酸辣湯	時令水果	奶酥麵包
3	四	蘿蔔糕、糙米漿	肉絲炒飯	京醬豬排	炸地瓜薯條	彩繪竹筍	有機青菜	海芽蔬菜湯	時令水果	克林姆麵包
4	五	芋頭吐司、牛奶	雜糧飯	蒜子醬燉雞	香菇滷鵝鶉蛋	鮮瓜什錦	有機青菜	貢丸湯	時令水果	花生豆花
7	一	玉米蛋餅、豆漿	燕麥飯	梅汁醬炆豬肉	奶香砂鍋肉丸	三杯杏鮑菇	有機青菜	玉米蛋花湯	時令水果	巧克力三明治
8	二	燒餅、糙米漿	白飯	咖哩雞肉	酸甜虎皮蛋	脆炒銀芽	有機青菜	紫菜金菇湯	時令水果	波蘿泡芙
9	三	生日蛋糕、養樂多	五穀飯	日式炸豬排	柴魚花枝揚	芝香條豆	有機青菜	巧達濃湯	時令水果	海苔起司麵包
10	四	黑糖饅頭、糙米漿	胚芽飯	豆薯炒蛋	鮮蔬煨豆腐	什錦鮮瓜	有機青菜	竹筍湯	時令水果	甜甜圈
11	五	奶酥吐司、牛奶	白飯	宮保豬肉	蔥花菜脯蛋	翡翠三絲	有機青菜	香菇雞湯	時令水果	布丁
14	一	蘿蔔糕、豆漿	小米飯	糖醋里肌塊	卡邦尼起司球	雲耳花椰	有機青菜	高麗豚骨湯	時令水果	奶油三明治
15	二	紅豆包、糙米漿	雞肉炒飯	炸鹽酥雞肉	玉米炒蛋	脆炒鮮筍	有機青菜	南瓜濃湯	時令水果	牛奶脆片
16	三	燒餅夾蛋、豆漿	小麥飯	芋頭椰香豬肉	甜醬雞肉	豆皮白菜	有機青菜	金菇排骨湯	時令水果	香鬆麵包
17	四	蛋餅、糙米漿	白飯	蒲燒鯛魚排	飄香滷蛋	鍋燒絲瓜	有機青菜	番茄豆腐湯	時令水果	夏威夷比薩
18	五	藍莓吐司、牛奶	糙米飯	脆皮叉燒肉	韓式安東燉雞	油腐鮑菇	有機青菜	竹筍燉雞湯	時令水果	杯子蛋糕
21	一	饅頭夾蛋、豆漿	海鮮烏龍麵	焦糖烤雞排	小餡餅	清炒高麗	有機青菜	鮮瓜排骨湯	時令水果	花生三明治
22	二	芋泥包、糙米漿	薏仁飯	味噌燒豚肉	爆炒海上鮮	木耳豆芽	有機青菜	番茄蛋花湯	時令水果	起司暖心蛋
23	三	菜包、豆漿	蕎麥飯	檸香燒雞肉	麻婆豆腐	鮮味扁蒲	有機青菜	玉米濃湯	時令水果	奶香餐包、果汁
24	四	蘿蔔糕、糙米漿	白飯	咖哩豆腸	蒸蛋	炒花椰菜	有機青菜	味噌湯	時令水果	鮮甜蘋果派
25	五	起司火腿吐司、牛奶	芝麻飯	燉雞	貢丸肉燥	紅絲條豆	有機青菜	南瓜肉絲湯	時令水果	藍莓優格
28	一	玉米蛋餅、豆漿	地瓜飯	鹽焗鮑菇豬	玉米雞茸	韓式凍腐	有機青菜	菜脯雞湯	時令水果	草莓三明治
29	二	燒餅、糙米漿	白飯	炸雞腿	紅蘿蔔炒蛋	肉燥粉絲煲	有機青菜	薏仁排骨湯	時令水果	乳酪莓果
30	三	肉包、豆漿	雜糧飯	味鳳梨豚肉	塔香雞丁	脆炒海龍	有機青菜	高麗蛋花湯	時令水果	小可頌、麥芽牛乳
31	四	黑糖饅頭、糙米漿	小米飯	椒麻燒雞肉	咖哩魚蛋	油燻竹筍	有機青菜	紫菜湯	時令水果	牛奶瑞士捲

附註：1. 遇幼兒園廚房結構補強期間，午餐改由中央餐廚供應。2. 慶生會(2/27、3/14、4/11、5/9、6/6)，早餐改為生日蛋糕+養樂多。
3. 若因天候因素或配合課程活動而調整分菜單，不再另行通知。

夏季