臺北市東湖國小107學年度第一學期四年級體育科教學計畫

教師:王景傳老師

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 項目 | 地點 | 日期 | 內容 | 評量方式 |
| 游泳 | 大湖公園游泳池 | 8/30~9/29 | 教練依學生程度調整初學:韻律呼吸、漂浮打水非初學:自由式、仰式 | 教練依學生程度訂定評量 |
| 體操 | 仁愛樓韻律教室 | 10/2~10/27 | 高年級健康操 | 動作標準程度 |
| 躲避球 | 信義樓西半活動中心 | 10/30~11/24 | 樂樂球傳接練習、躲避球規則介紹、躲避技巧練習 | 兩人合作傳接躲避球 |
| 樂樂棒球 | 操場西半球場 | 11/27~12/22 | 樂樂棒球規則簡介、跑壘練習、樂樂球傳接練習 | 兩人合作傳接樂樂棒球 |
| 田徑 | 操場北側跑道 | 12/25~1/19 | 擺臂練習、趣味起跑練習、變速跑、快跑練習 | 80公尺測驗跑 |

1.各課程進度及測驗視游泳課及雨天場地略作調整。

2.身體不適合該運動之同學，依情形略為修正課程內容。

學期成績評量與學習態度各佔50％，最後再依組距評定為85-99分