

午餐食譜喜好調查序位公佈

感謝老師與同學們對學校營養午餐的意見，統計結果依序如下，以作為日後設計食譜的依據。謝謝大家辛苦的幫忙！

NO	主食	副食一	副食二	副食三	湯
1	義大利麵	鹽酥雞	螞蟻上樹	CAS 茶葉蛋	玉米濃湯
2	漢堡	咖哩雞	玉筍高麗	冰烤番薯	珍珠奶茶
3	杯子蛋糕	炸虱目魚柳	芹香高麗	花枝丸	紫菜蛋花湯
4	米飯	檸檬雞柳	青蒜高麗	蜜汁豆干	冬瓜蛤蜊湯
5	油飯	檸檬雞腿	三色花椰	鍋貼	仙草蜜
6	炒麵	香菇肉燥	咖哩白菜	甜不辣	關東煮湯
7	皮蛋瘦肉粥	咖哩肉丁	蒜香空心菜	奶油玉米	海芽味噌湯
8	涼麵	炸柳葉魚	炒花椰菜	滷油豆腐	海芽魚丸湯
9	奶昔包	椒鹽魚丁	沙茶芥蘭	CAS 滷蛋	綠豆湯
10	馬拉糕	檸檬魚	蒜香菠菜	洋蔥炒蛋	酸菜豬血湯
11	麵包	泡菜肉片	蒜香青花	菜脯蛋	大頭菜魚丸湯
12	地瓜飯	三杯雞	尼龍白菜	黑胡椒毛豆	和風味噌湯
13	高麗菜粥	帶骨里肌肉排	涼拌小黃瓜	泡菜豆腐	蘿蔔排骨湯
14	麵羹	蔥油雞	沙茶油菜	蒜香毛豆莢	肉絲冬粉湯
15	鍋燒飯	油豆腐肉燥	雙色高麗	玉米四色	冬瓜鮮菇湯
16	南瓜鹹粥	薑母鴨	枸杞高麗	麻婆豆腐	豆薯蛋花湯
17	胚芽飯	清蒸魚	黃瓜炒蛋	椒鹽蛋	當歸麵線湯
18	五穀飯	宮保雞丁	蒜香花椰	黑輪蛋丸	紅棗銀耳湯
19	炒米粉	豆乳雞	茼蒿花椰	鳳梨油泡	肉羹湯
20	紫米飯	白菜獅子頭	蝦皮蒲瓜	洋蔥炒蛋	紅豆湯
21	筍香包	蔥燒雞丁	有機小松菜	木鬚燴蛋	紫菜魚丸湯
22	十穀飯	照燒雞丁	開陽白菜	薑絲海帶芽	鮮蔬扁食湯
23	燕麥飯	麻油雞	青江燴蛋	拌小瓜花生	海芽味噌湯
24		京醬肉片	蝦皮白菜	蕃茄蛋豆腐	蘿蔔魚丸湯
26		梅子雞丁	珍菇絲瓜	黑胡椒豆芽	香筍肉羹湯
27		豆鼓蒸魚	拌大陸妹	油拌花生香	蘿蔔素羊肉湯
28		蒜泥白肉	彩椒花椰	塔香海茸	菠菜豬肝湯
29		豆輪燒肉	有機荷葉白	客家小炒	蛋鬆白菜湯
30		蘿蔔燒肉	蔥油大陸妹	芹香蔥蛋	番茄玉米湯
32		青椒回鍋肉	滷豆菊白菜	蔭瓜滷冬瓜	黃豆芽蕃茄湯
33		燒酒雞	炒小白菜	乾煸敏豆	當歸鴨
34		蕃茄燒肉	薑味白菜	醋溜洋芋	冬瓜薏仁湯
35		薑汁肉片	白菜三色捲	榨菜肉絲	蔬菜湯
36		茄燒肉	醋溜白菜	香蔥拌乾絲	芥菜雞湯

備註:以上食譜參考東區崇明國小、復興國小、安南區海佃國小、安慶國小、和順國小等等以及我們自己安順國小的食譜。