

## 新北市新莊區豐年國民小學附設幼兒園 106 學年第 1 學期 12 月餐點表

日期	星期	早 餐	午 餐					午 點	
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		水果
1	五	海苔起司麵包、優酪乳	白飯	鹹蛋蒸肉	家常豆腐	時令青菜	酸辣湯	時令水果	燒賣、桂圓紅棗茶
4	一	豐年國小校慶補假一日							
5	二	奶香餐包、牛奶	雜糧飯	香滷雞腿	洋菇玉米筍	時令青菜	四神湯	時令水果	海鮮湯麵
6	三	菜包、糙米漿	白飯	樹子蒸魚	三菇肉絲	時令青菜	馬鈴薯排骨湯	時令水果	米苔目甜湯
7	四	蘿蔔糕、豆漿	芝麻飯	糖醋排骨	百頁燴香菇	時令青菜	冬瓜蛤蜊湯	時令水果	肉羹麵線
8	五	起司火腿吐司、牛奶	咖哩烏龍麵			時令青菜	芹香貢丸湯	時令水果	奶皇包、決明子茶
11	一	玉米蛋餅、豆漿	白飯	馬鈴薯燒肉	蝦仁炒蛋	時令青菜	冬瓜排骨湯	時令水果	蔬菜湯餃
12	二	小可頌、牛奶	雜糧飯	醋溜雞丁	香菇胡瓜	時令青菜	番茄蔬菜湯	時令水果	烏龍湯麵
13	三	慶生蛋糕、養樂多	地瓜飯	炸魚丁	滷油豆腐	時令青菜	竹筍雞湯	時令水果	芋香西米露
14	四	黑糖饅頭、豆漿	芝麻飯	紅燒肉	芹菜甜不辣	時令青菜	海帶芽湯	時令水果	台式鹹粥
15	五	元氣波羅、牛奶	白醬奶油通心麵			時令青菜	羅宋湯	時令水果	茶葉蛋、麥茶
18	一	蘿蔔糕、豆漿	白飯	香菇肉燥	紅蘿蔔炒蛋	時令青菜	薑絲蚬仔湯	時令水果	米苔目湯
19	二	乳酪丁麵包、牛奶	雜糧飯	炸雞塊	絲瓜鮮菇	時令青菜	雙色蘿蔔湯	時令水果	麻油雞麵
20	三	燒餅夾蛋、糙米漿	地瓜飯	香煎魚片	三杯豆腐	時令青菜	鳳梨苦瓜雞湯	時令水果	地瓜 QQ 圓
21	四	蛋餅、豆漿	香鬆飯	小香腸	玉米燴什錦	時令青菜	味噌魚片湯	時令水果	雞蛋瘦肉粥
22	五	芝麻紅豆吐司、牛奶	白飯	糖醋雞丁	香菇蒸蛋	時令青菜	時蔬排骨湯	時令水果	薯條、決明子茶
25	一	饅頭夾蛋、豆漿	白飯	香滷豬腱	咖哩洋芋	時令青菜	鮮菇湯	時令水果	油豆腐細粉
26	二	花生麵包、牛奶	雜糧飯	蜜汁雞腿	木耳三絲	時令青菜	薑絲海結湯	時令水果	大滷麵
27	三	菜包、糙米漿	地瓜飯	香蔥鱈魚	芙蓉蒸蛋	時令青菜	白菜羹	時令水果	花生豆花
28	四	蘿蔔糕、豆漿	芝麻飯	日式壽喜燒	燴黃瓜	時令青菜	蘿蔔雞湯	時令水果	香菇肉粥
29	五	芋頭吐司、牛奶	滷肉飯、綜合滷味			時令青菜	玉米排骨湯	時令水果	銀絲卷、桂圓紅棗茶

附註：1. 若遇廚工請假，午餐改由中央餐廚供應。2. 慶生會(9/13、10/11、11/8、12/13、1/10)，早餐改為生日蛋糕+養樂多。

3. 若因天候因素或配合課程活動而調整部分菜單，不再另行通知。

# 冬季

