

新北市板橋區實踐國民小學附設幼稚園106年08月-107年1月循環餐點表

月 份/日期						早 點	午 餐 (每餐均附水果)					午 點
8	9	10	11	12	1		主 食	主 菜	副 菜 一	副 菜 二	湯	
	1	5	1	1	2	小蔥麵包、優酪乳	燕麥飯	糖醋里肌	螞蟻上樹	有機青菜	香菇貢丸湯	茶葉蛋、優酪乳
	4	6	2	4	3	麻油麵線	地瓜飯	蜜汁排骨	翡翠炒蛋	有機青菜	豆腐味噌魚湯	小餐包、米漿
	5	11	3	5	4	餛飩湯	芝麻飯	滷雞腿	三杯杏芭菇	有機青菜	冬瓜排骨湯	海鮮通心粉湯
	6	12	6	6	5	莧菜麵線	燕麥飯	五彩蝦仁	紅燒豆包	有機青菜	雞蓉玉米濃湯	紅豆珍珠圓
	7	13	7	7	8	生菜碎肉粥	白米飯	清蒸草蝦	什錦三色土豆絲	有機青菜	鮮菇排骨湯	桂圓粥
	8	16	8	8	9	黑糖饅頭、鮮乳	三寶燕麥飯	紅燒魚片	洋蔥炒蛋	有機青菜	南瓜濃湯	什錦板條湯
	11	17	9	9	10	饅頭、蛋花湯	地瓜飯	柳葉魚	蝦米絲瓜	有機青菜	山藥枸杞排骨湯	布丁、葡萄吐司
	12	18	10	12	11	奶皇包、米漿	白米飯	咖哩雞腿	螞蟻上樹	有機青菜	味噌豆腐魚乾湯	綠豆薏仁
	13	19	13	13	12	什錦米粉湯	三寶燕麥飯	清蒸鱈魚	魚香茄子	有機青菜	紫菜蛋花大骨湯	芋圓地瓜湯
	14	20	14	14	15	狀元及第粥	白米飯	香滷肌腱肉	番茄炒蛋	有機青菜	味噌牛蒡湯	甜玉米
	15	23	15	15	16	吐司夾蛋、優酪乳	芝麻飯	香煎鮭魚	炒杏芭菇	有機青菜	香菇雞湯	玉米脆片鮮奶
	18	24	16	18	17	花枝羹麵	白米飯	馬鈴薯燉肉	珊瑚蛋	有機青菜	薑絲冬瓜湯	紅豆小湯圓
	19	25	17	19	18	貢丸冬粉湯	糙米飯	豉汁排骨	紅燒家常豆腐	有機青菜	菠菜魷仔魚湯	牛奶麥片
	20	26	20	20		銀絲卷、優酪乳	白米飯	咖哩雞肉	毛豆燴蝦仁	有機青菜	山藥排骨湯	翡翠雞絲麵
	21	27	21	21	22	紅棗小米桂圓粥	白飯半碗	洋蔥豬柳	日式蒸蛋	有機青菜	竹筴香菇雞湯	地瓜、麥茶
	22	30	22	22	23	全麥麵包、蔥花蛋	胚芽米飯	炒三鮮	紅燒杏芭菇	有機青菜	金針排骨湯	小饅頭、米漿
	25	31	23	25	24	莧菜麵線	芝麻飯	銀魚烘蛋	木須炒肉	有機青菜	四神湯	小蔥麵包、小優酪乳
	26		24	26		肉燥米粉湯	白米飯	涮泥白肉	菜脯蛋	有機青菜	青菜味噌湯	紅豆小湯圓
	27		27	27		蘿蔔糕湯	胚芽米飯	豆豉蒸魚	滷海帶、豆乾、蛋	有機青菜	鮮菇排骨湯	關東煮
	28		28	28		紅豆稀飯	南瓜飯	醬爆豬柳	枸杞高麗菜	有機青菜	甜玉米排骨	仙草(冬天為燒仙草)
30	29		29	29		波蘿麵包、小鮮乳	白米飯	蔥燒雞腿	三色蔬菜蒸蛋	有機青菜	鮮干貝冬瓜湯	八寶花生豆花
31	30		30			黑糖小饅頭、豆漿		什錦油飯		有機青菜	芹珠魚丸湯	玉米脆片鮮奶酪
					19	結業式	餐盒					

親愛的家長:您好!

- 一、本學期為提倡環保，改採循環菜單，請家長依月份檢視幼兒在園內用餐情形。
- 二、如果以上餐點食材，會導致貴子弟過敏，請跟各班級任老師說明，避免食用。謝謝您的合作!