臺北市東湖國小106學年度第一學期 三年級體育科教學計畫

教師:洪伃佳

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 項目 | 地點 | 日期 | 上課內容 | 評量方式 |
| 健身操 | 活動中心 | 8/30-  9/29 | 高年級健身操 | 動作標準程度 |
| 球類運動 | 操場球場 | 10/02-  10/27 | 傳接球、躲避球規則及技巧 | 單手丟球、躲避技巧、躲避球規則、團隊合作 |
| 80公尺短跑  大隊接力 | 操場跑道 | 10/30-  11/24 | 大隊接力傳接棒、80公尺短跑 | 80公尺測速、  傳接棒動作正確度 |
| 桌球 | 桌球教室 | 11/27-  12/22 | 發球、反拍對打擊球 | 正確拿拍及對打擊球技巧 |
| 球類運動 | 活動中心 | 12/25-  1/19 | 足球盤球 | 盤球技巧 |

學期成績評量與學習態度各佔50％，最後再依組距評定為85-99分