

新竹縣北埔鄉北埔國小附設幼兒園

一日作息表

時 間	活 動 名 稱	內 容	學 習 指 標
08:00~ 08:30	快樂晨光 	入園準備(閱讀時間+操作教具)	語-中-1-5-2 理解故事的角色與情節 社-大-2-3-3 與他人共同訂定活動規則，遵守共同協議
08:30~ 09:00	生活課程 	大肌肉活動(律動、體能遊戲)	身-中-大-1-1-1 覺察身體在穩定性及移動性動作表現上的協調性 身-中 大--2-1-1 在合作遊戲的情境中練習動作的協調與敏捷
09:00~ 09:30	美味點心 	上午點心時間	身-中-大-1-3-2 辨識食物的安全，並選擇均衡營養的飲食 身-中-2-3-1 清潔自己的餐具與整理用餐環境
09:30~ 11:00	教學活動 	主題課程+學習區時間	融合幼兒園教保活動課程大綱之六大領域『身體動作與健康、認知、語文、社會、情緒和美感』
11:00~ 11:30	學習區分享	學習區活動回顧與紀錄	語-大-2-2-1 適當使用音量、聲調和肢體語言 語-中-2-2-3 在團體互動情境中開啟話題、依照輪次說話並延續對話
11:30~ 12:30	午 餐 	午餐時間	身-中-大-1-3-2 辨識食物的安全，並選擇均衡營養的飲食 身-中-2-3-1 清潔自己的餐具與整理用餐環境

<p>12 : 30~ 13 : 00</p>	<p>潔牙/閱讀 </p>	<p>午安故事</p>	<p>語-大-1-5-2 理解故事的角色、情節與主題</p>
<p>13 : 00~ 14 : 30</p>	<p>甜蜜午休 </p>	<p>甜蜜的夢鄉</p>	<p>身-中-大-2-3-2 熟練並維持日常生活的健康行為</p>
<p>14 : 30~ 15 : 00</p>	<p>教學活動 </p>	<p>品格教育、 生活教育、 性別平等教育、 衛生宣導</p>	<p>社-中-1-3-1 辨別生活環境中能 或不能做的事 社-中-2-3-1 理解自己和互動對象 的關係，表現合宜的生活禮儀 社-大-2-3-1 因應情境，表現合宜 的生活禮儀 身-中-大 2-3-2 熟練並維持日常生活的健康行為 社-大-1-3-1 辨認生活規範和活動規則的理由 社-小-2-3-2 聽從成人指示，遵守 生活規範 社-中-大 2-3-2 理解生活規範訂定的理由，並調整 自己的行動 社-中-3-2-1 保護自己身體的隱私部位，並適時 尋求協助 社-小-中-大-3-3-3 尊重與自己不同性別、年齡、身心 狀態的人 身-中-大-1-3-1 覺察與模仿日常生活的健康行為 身-小-2-3-2 參與日常生活的健康行為</p>
<p>15 : 00~ 15 : 30</p>	<p>美味點心 </p>	<p>下午點心時間</p>	<p>身-中-大-1-3-2 辨識食物的安全，並選擇均衡營養 的飲食 身-中-2-3-1 清潔自己的餐具與整理用餐環境</p>

15：30~ 16：00	音樂欣賞 收拾整理 準備放學 	平安回家去	社-大-2-3-1 因應情境，表現合宜的生活禮儀 身-大-2-3-1 使用清潔工具清理環境
-----------------	--	-------	--