

新北市中和區中和國小附設幼兒園110學年度第二學期二月份幼兒餐點設計表

日期	星期	早上點心	午餐						下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類	
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果						
2月11日	五	鮮奶吐司 保久牛乳	高麗菜蛋炒飯/有機蔬菜/翡翠豆腐湯						時令 水果	蔬菜餅乾 無糖麥茶	V	V	V	V
2月14日	一	可頌 保久牛乳	茄汁雞肉鴻喜菇螺旋麵/有機蔬菜/家常酸辣湯						時令 水果	雲吞白菜湯	V	V	V	V
2月15日	二	生日蛋糕 決明子茶	白飯	糖醋棒棒腿	青蔥炒蛋	有機蔬菜	味增海帶芽豆腐湯	時令 水果	地瓜甜湯	V	V	V	V	
2月16日	三	雞蛋小饅頭 無糖糙米茶	什錦珍穀飯	香煎鮭魚	黃瓜炒木耳肉末	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	時令 水果	田園蔬菜麵	V	V	V	V	
2月17日	四	南瓜銀魚粥	藜麥飯	醬燒雞肉片	紅蘿蔔炒豆腐	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令 水果	蘿蔔糕湯	V	V	V	V	
2月18日	五	黑糖小饅頭 無糖紅豆茶	紫米飯	瓜仔肉燥	彩椒炒豆干	有機蔬菜	玉米節丸子湯	時令 水果	什錦果麥片 牛奶	V	V	V	V	
2月21日	一	紅豆吐司 保久牛乳	咖哩雞丁燴飯/有機蔬菜/高麗菜肉片湯						時令 水果	蔬菜鹹粥	V	V	V	V
2月22日	二	皮蛋瘦肉粥	芝麻飯	香煎鯛魚	蘿蔔燒豆干	有機蔬菜	金針菇排骨湯	時令 水果	水煮玉米	V	V	V	V	
2月23日	三	鮮奶小饅頭 紅藜糙米茶	地瓜飯	洋蔥炒雞肉片	櫛瓜炒玉米肉末	有機蔬菜	番茄蛋花湯	時令 水果	陽春麵	V	V	V	V	
2月24日	四	雞茸蔬菜粥	白飯	蘑菇炒肉片	薑燒南瓜	有機蔬菜	鴻喜菇雞湯	時令 水果	大燕麥片 牛奶	V	V	V	V	
2月25日	五	雜糧小饅頭 無糖黑豆茶	糙米飯	香滷棒棒腿	鵪鶉蛋白菜滷	有機蔬菜	黃瓜排骨湯	時令 水果	義美蘇打餅乾 愛之味純濃燕麥	V	V	V	V	
2月28日	一	二二八和平紀念日放假一天												

園內肉品源自台灣糖業股份有限公司畜殖事業部生鮮肉品工廠

製表人

幼兒園主任

校長(園長)