6、7月份午餐表

|  |  |
| --- | --- |
| 日期 |  |
| 6月01日星期一 | 糙米飯 瓜仔雞 玉米炒蛋 炒大白菜 巧達濃湯 |
| 6月02日星期二 | 紫米飯 清蒸肉餅 什錦筍絲羹 炒有機菜 味璔豆腐湯 |
| 6月03日星期三 | 培根洋蔥炒飯 滷味 炒油菜 牛蒡雞湯 |
| 6月04日星期四 | 燕麥飯 章魚丸子 咖哩洋芋 炒青江菜 筍片湯 |
| 6月05日星期五 | 小米飯 肉末小炒 蒲瓜炒蛋 豆芽三色 白菜貢丸湯 |
| 6月08日星期一 | 十穀飯 豆鼓雞丁 紅蘿蔔炒蛋 炒大白菜 綠豆脆圓湯 |
| 6月09日星期二 | 胚芽飯 洋蔥肉片 香炒寬粉 炒有機菜 冬瓜龍骨湯 |
| 6月10日星期三 | 炒麵 炒青江菜 黑糖珍珠 |
| 6月11日星期四 | 蕎麥飯 沙茶魷魚 洋芋四色 炒油菜 蔬菜油腐湯 |
| 6月12日星期五 | 五穀飯 壽喜燒 黃瓜什錦 豆芽三色 海芽蛋花湯 |
| 6月15日星期一 | 糙米飯 洋芋燒肉 毛豆干丁 炒蚵白菜 酸菜豬血湯 |
| 6月16日星期二 | 紫米飯 三杯雞 洋蔥炒蛋 炒空心菜 絲滑豆腐湯 |
| 6月17日星期三 | 起司野菇炊飯 炒高麗菜 珍珠紅茶 蜂蜜蛋糕 |
| 6月18日星期四 | 燕麥飯 炸花枝排 魯油腐 炒青江菜 黃瓜大骨湯 |
| 6月19日星期五 | 小米飯 古都肉燥 竹筍炒肉絲 豆芽三色 紫色蛋花湯 |
| 6月20日星期六 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 日期 |  |
| 6月22日星期一 | 十穀飯 薑汁燒肉 蟳絲蒸蛋 炒油菜 紫米風暴 |
| 6月23日星期二 | 胚芽飯 咖哩雞丁 客家豆干 炒有機菜 玉米大骨湯 |
| 6月24日星期三 | 炒米粉 麥克雞塊 炒青江菜 貢丸湯 |
| 6月29日星期一 | 糙米飯 豆鼓燒魚 白菜滷 蒜香油菜 玉米蛋花湯 |
| 6月30日星期二 | 糙米飯 東坡扣肉片 冬瓜什錦 炒大白菜 海芽魚干湯 |
| 7月01日星期三 | 夏威夷炒飯 蘋果派 炒油菜 菇菇湯 |
| 7月02日星期四 | 燕麥飯 薑絲油甘魚 絲瓜麵線 豆芽三色 豬血湯 |
| 7月03日星期五 | 小米飯 肉末小炒 塔香海茸 炒青江菜 茶壺湯 |
| 7月06日星期一 | 十穀飯 芋香肉餅 椒鹽毛豆 炒白菜 海結大骨湯 |
| 7月07日星期二 | 胚芽飯 竹筍燒肉 菜圃蛋 炒有機菜 蔬菜粉絲湯 |
| 7月08日星期三 | 茄汁肉醬麵 蜜糖銀絲卷 炒高麗菜 玉米濃湯 |
| 7月09日星期四 | 蕎麥飯 香酥柳葉魚 冬瓜燒豆輪 炒大白菜 海芽蛋花湯 |
| 7月10日星期五 | 五穀飯 洋蔥雞丁 拌三絲 豆芽三色 蔬菜豆腐湯 |
| 7月13日星期一 | 糙米飯 薑母雞 紅顏炒蛋 炒油菜 珍珠豆花 |
| 7月14日星期二 | 紫米飯 客家鹹豬肉 玉米肉末 炒有機菜 竹筍湯 |