5月份午餐表

|  |  |
| --- | --- |
| 日期 |  |
| 5月01日星期五 | 小米飯 香酥花枝排 什錦炒鮮菇 蒜香空心菜 榨菜肉絲湯 |
| 5月04日星期一 | 麥片飯 香酥柳葉魚 胡瓜鮮燴 薑絲小白菜 綠豆湯 |
| 5月05日星期二 | 糙米飯 蔥爆雞丁 麻婆豆腐 香炒青江 番茄元氣湯 |
| 5月06日星期三 | 什錦羹麵 滷味 鮮炒瓢瓜 |
| 5月07日星期四 | 蕎麥飯 蘑菇燒肉 水花生麵筋 清炒油菜 筍片湯 |
| 5月08日星期五 | 地瓜飯 燒烤雞腿 冬瓜燒 蒜香空心菜 味噌海芽湯 |
| 5月11日星期一 | 麥片飯 碧瓜燒雞 筍茸炒肉絲 清炒油菜 仙草湯 |
| 5月12日星期二 | 薏仁飯 糖醋肉 滷雙結 炒菜豆 豬血湯 |
| 5月13日星期三 | 炒米粉 滷四角油腐 快炒大陸妹 蘿蔔湯 |
| 5月14日星期四 | 小米飯 虱目魚排 絲瓜麵線 蒜香空心菜 玉米濃湯 |
| 5月15日星期五 | 五穀飯 蜜汁雞丁 西芹關片 香炒鵝白菜 莧菜吻魚湯 |
| 5月18日星期一 | 燕麥飯 香菇肉燥 奶醬洋芋 蒜香清江菜 地瓜芋圓湯 |
| 5月19日星期二 | 胚芽飯 豆乳燒雞 西芹油片絲 薑絲芥藍菜 三絲湯 |
| 5月20日星期三 | 玉米炒飯 茶葉蛋 蔥爆油菜 蘿蔔玉米湯 |
| 5月21日星期四 | 糙米飯 紅燒魚片 螞蟻上樹 薑絲小白菜 冬瓜蛤蠣湯 |
| 5月22日星期五 | 五穀飯 沙茶肉片 黃瓜三色 蒜香空心菜 絲瓜麵線湯 |

|  |  |
| --- | --- |
| 日期 |  |
| 5月25日星期一 | 小米飯 咖哩雞 酸菜燒麵腸 香炒莧菜 檸香山粉圓 |
| 5月26日星期二 | 薏仁飯 壽喜燒肉 菜脯炒蛋 薑絲小白菜 黃瓜魚丸湯 |
| 5月27日星期三 | 義大利麵 銀絲卷 脆炒高麗菜 |
| 5月28日星期四 | 燕麥飯 豆鼓燒魚 白菜滷 蒜香油菜 玉米蛋花湯 |
| 5月29日星期五 | 糙米飯 三杯雞 芹相三絲 韭香豆芽 鮮筍湯 |