12月份午餐表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 |  | |  |
| 12月01日星期二 | 小米飯 蒲燒魚 關東煮 鮮脆高麗菜 黃牙海結湯 | |
| 12月02日星期三 | 油飯 鮮脆青江菜 味噌湯 | |
| 12月03日星期四 | 十穀飯 蒙古烤肉 培根香菇炒蛋 鮮炒油菜 大瓜豆皮湯 | |
| 12月04日星期五 | 白米飯 蔥油雞丁 鮮菇百頁 有機蔬菜 番茄蛋花湯 | |
| 12月07日星期一 | 白米飯 豆瓣燒雞 魚板炒刺瓜 鮮炒菠菜 珍珠豆花 | |
| 12月08日星期二 | 五穀飯 椒鹽香酥魚 蘿蔔燒豆輪 鮮炒大白菜 柴香蔬菜湯 |  |
| 12月09日星期三 | 肉羹飯 滷蛋 嫩綠鵝白菜 |  |
| 12月10日星期四 | 小米飯 橙汁排骨 小瓜甜條 清炒芥藍菜 翡翠豆腐湯 | |
| 12月11日星期五 | 白米飯 泡菜肉片 蝦仁玉米 有機蔬菜 蘿蔔排骨湯 | |
| 12月14日星期一 | 白米飯 紅燒鴨 回鍋干片 脆綠青江菜 結頭排骨湯 | |
| 12月15日星期二 | 紫米飯 炸魚片 鴿蛋白菜滷 鮮炒油菜 土瓶蒸湯 | |
| 12月16日星期三 | 炒麵 高麗菜捲 嫩綠鵝白菜 冬瓜丸片湯 | |
| 12月17日星期四 | 麥片飯 薑汁燒肉 紅顏木耳炒蛋 清炒高麗菜 鮮蔬肉絲冬粉湯 | |
| 12月18日星期五 | 白米飯 日式燉雞 蒜香海芽絲 有機蔬菜 味噌豆腐湯 | |
| 12月21日星期一 | 鄉親寮聯合運動會補假一天 | |
| 12月22日星期二 | 胚芽飯 檸檬蒸魚 日式佃煮 清脆高麗菜 南瓜濃湯 | |
| 12月23日星期三 | 百菇燴飯 香酥薯餅 清炒芥藍菜 黃瓜排骨湯 | |
| 12月24日星期四 | 薏仁飯 冬瓜悶鴨 香菇蒸蛋 鮮炒油菜 白玉油腐湯 | |
| 12月25日星期五 | 白米飯 豆丁肉燥 鮮蔬肉片 清炒菠菜 紫菜金針湯 | |
| 12月28日星期一 | 白米飯 茄汁雞丁 海根炒干片 有機蔬菜 蘿蔔貢丸湯 | |
| 12月29日星期二 | 小米飯 香酥魚片 味增白玉 清炒大白菜 玉米海結湯 | |
| 12月30日星期三 | 咖哩飯 茶葉蛋 清炒菠菜 奶皇包 | |
| 12月31日星期四 | 十穀飯 結頭燒肉 麻婆豆腐 鮮炒油菜 大瓜排骨湯 | |

以上餐點食材由梅景實業有限公司提供