

## 新北市三重區五華國小附設幼兒園 109年2月份餐點表

日期	星期	早 點	午 餐						午 點
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果	
放 寒 假									
25	二	小饅頭、鮮奶	胚芽飯	糖醋魚柳	開陽白菜	有機蔬菜	三色豆腐羹	時令水果	餛飩湯
26	三	火腿蛋三明治	白飯	香菇肉燥	薑絲海帶根	有機蔬菜	大黃瓜貢丸湯	時令水果	雞絲麵
27	四	蒸餃	咖哩雞肉燴飯			有機蔬菜	味噌湯	時令水果	波菜小魚粥
28	五	2 2 8 紀念日放假							

◎ 參考資料：新北市幼兒餐飲管理工作手冊。

製表人：何儷慈

◎ 因應市場供需及特殊情形，餐點會彈性調整，幼兒若有不能食用之食物，請告知老師。

◎ 每日餐點均符合五大類食物之份數：五穀根莖類2-3份、肉豆魚蛋類1-2份、蔬菜類1份、水果類0.5-1份、油脂類1份。

幼兒園主任：

校長：