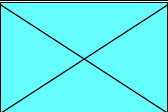
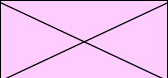




新北市新店區安坑國小附幼 109 年 01 月點心表

菜單規劃者：李函潔 護理師

日期	星期	上午點心	午餐附餐	下午點心	主廚	營養成分
01/01	三	元 旦 放 假 一 日			葉 芸 均	☒ 全穀根莖類 ☒ 豆魚蛋肉類 ☒ 蔬菜類 ☒ 水果類
01/02	四	芋泥包 鮮奶	美味 水果	什錦河粉湯		☒ 全穀根莖類 ☒ 豆魚蛋肉類 ☒ 蔬菜類 ☒ 水果類
01/03	五	生日蛋糕 決明大麥茶		巧達雞茸濃湯		☒ 全穀根莖類 ☒ 豆魚蛋肉類 ☒ 蔬菜類 ☒ 水果類
01/06	一	地瓜稀飯 蔥蛋 肉鬆 嫩煎豆腐		水果大餐	黃 宥 潔	☒ 全穀根莖類 ☒ 豆魚蛋肉類 ☒ 蔬菜類 ☒ 水果類
01/07	二	叉燒酥 白菜豆腐羹	美 味 水 果	鍋燒米苔目		☒ 全穀根莖類 ☒ 豆魚蛋肉類 ☒ 蔬菜類 ☒ 水果類
01/08	三	火腿蛋炒飯		厚片鮮奶起司 鮮奶		☒ 全穀根莖類 ☒ 豆魚蛋肉類 ☒ 蔬菜類 ☒ 水果類
01/09	四	珍珠丸子 蘿蔔魚丸湯		綠豆薏仁湯		☒ 全穀根莖類 ☒ 豆魚蛋肉類 ☒ 蔬菜類 ☒ 水果類
01/10	五	刈包 無糖豆漿		冬瓜芋圓湯		☒ 全穀根莖類 ☒ 豆魚蛋肉類 ☒ 蔬菜類 ☒ 水果類
01/13	一	皮蛋瘦肉粥		水果大餐	林 梅 蘭	☒ 全穀根莖類 ☒ 豆魚蛋肉類 ☒ 蔬菜類 ☒ 水果類
01/14	二	馬拉糕 鮮奶	美 味 水 果	鳳梨苦瓜雞湯		☒ 全穀根莖類 ☒ 豆魚蛋肉類 ☒ 蔬菜類 ☒ 水果類
01/15	三	炒米粉		果醬夾土司 優酪乳		☒ 全穀根莖類 ☒ 豆魚蛋肉類 ☒ 蔬菜類 ☒ 水果類
01/16	四	蛤蜊絲瓜麵線		蓮子釀湯圓		☒ 全穀根莖類 ☒ 豆魚蛋肉類 ☒ 蔬菜類 ☒ 水果類
01/17	五	牛肉蛋炒飯		壽司 味增鮭魚湯		☒ 全穀根莖類 ☒ 豆魚蛋肉類 ☒ 蔬菜類 ☒ 水果類
01/20	一	歲 末 聯 歡 活 動 ~ 精 緻 餐 盒 * 1			黃惠卿	

◎對上述食材易過敏者，請務必告知各班老師

◎餐點以現場實際提供為主。

◎本菜單參考新北市幼兒教育資源網、新北市政府衛生局幼兒園示範食譜。

