

新北市新店區安坑國民小學附設幼兒園

108 學年度第一學期幼兒生活作息時間表

星期 時間	一	二	三	四	五
07:30-08:30	 幼兒入園 生活自理/自由探索				
08:30-09:10	 晨間出汗性大肌肉活動				
09:10-09:40	 美味點心時間				
09:40-11:40	 學習區、主題活動 團體討論與分享				
11:40-12:30	 營養午餐時間/ 環境整理與清潔/潔牙保健				
12:30-13:00	餐後散步、自然生態探索、音樂、故事欣賞				
13:00-14:30	午休時間~伴隨美妙音樂進入夢鄉 				
14:30-15:00	起床囉~被褥整理、音樂、故事欣賞 				
15:00-15:30	 美味點心時間				
15:30-15:50	生活自理與分享時間 				
15:50-16:00	 準備放學				
16:00 後	 課後留園托育時間				

備註：每日作息會依幼兒狀況調整教學內容。

- ☺ 每週一進行跨班教學
- ☺ 每週三台灣母語日
- ☺ 每週五進行全園律動與圖書借閱活動

