



# 臺南市私立慈濟高級中學國民小學部 109學年度第二學期休業式

臺南市私立慈濟高級中學國民小學部  
RuzhiJid Taiwan Tzu Chi Senior High School Elementary Department



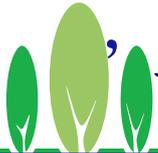
# 暑假生活安全宣導



# 防疫宣導

## ★ 新冠肺炎防疫須知

- (一) 因新型冠狀病毒肺炎疫情三級警戒，未解封前，請盡量宅在家或線上聚會等方式聯繫感情，若疫情緩解解封後，也請戴好口罩，避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，以防呼吸道傳染疾病傳播。倘仍需出入公共場所，應保持室內1.5公尺、室外1公尺安全社交距離，並請勤洗手、注意手部衛生、咳嗽禮節；如有呼吸道症狀時應佩戴口罩，儘速就醫，並在家休息。



# 防疫期間 的社交距離

保持距離

減少交談

室外：保持1公尺距離



室內：保持1.5公尺距離



正確戴口罩四步驟

開



打開包裝檢查有無破損，且鼻樑片應在最外層上方。

戴



兩端鬆緊帶掛於雙耳，鼻樑片固定於鼻樑上方，口罩拉至下巴。

壓



雙手食指輕壓鼻樑片，使口罩與鼻樑緊密結合。

密



可透過鏡子輔助檢察口罩和臉部內外上下是否密合。

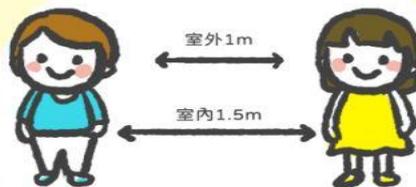


落實防疫  
輕鬆生活

# 防疫新生活運動 戶外活動篇!



保持雙手潔淨勤洗手  
隨身攜帶乾洗手或酒精



保持社交距離  
愛有多深距離有多遠



出遊踏青首選  
人潮少的開放空間



搭乘大眾運輸工具或無法保持  
社交距離時應全程戴口罩



配合景點人流管制  
人太多的地方先別去

# 防疫12招

健康滿分

第一招 洗手



1500分

第二招 咳嗽戴口罩



1000分

第三招 生病在家休息



1200分

第四招

服藥兩週 結核不傳染

DOTS



1000分

第五招

吃熟食、煮沸水



1200分

第六招 按時打疫苗



1000分

第七招 清除孳生源



1200分

第八招

淺色長袖衣褲防蚊蟲



1000分

第九招 避免接觸禽鳥



1000分

第十招

正確使用保險套



1200分

第十一招 生病速就醫



1500分

第十二招 防疫專線



1200分

健康安心放暑假

防疫新生活不放假!



肥皂勤洗手  
病毒遠離我



不論在哪裡  
保持社交距離



人多戴口罩  
人少恰恰好



出入實名制  
場所防疫起手式

TAIWAN CDC



# 登革熱防治

## 清除孳生源 4 大訣竅

## 預防登革熱



## 登革熱

症狀不輕忽  
就醫不延誤!!



免費  
防疫專線  
1922



自疫情流行地區返家後，須進行自主健康管理14天，  
如出現疑似症狀，應儘速就醫，並主動告知旅遊史。

# 水域安全



## 戲水安全不可少 生命安全可保

運動臺灣

臺南市政府 水域安全 宣導

### 樂游 You & Me 10招玩不溺

生命無價！

教育部體育署再次呼籲，多一份關心，多一點叮嚀，切勿輕忽任何可能發生的危險，避免溺水事件悲劇再次發生，讓我們共同守護學生生命安全！

**1** 戲水地點需合法，要有救生設備與人員

**3** 湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心

**2** 避免做出危險行為，不要跳水

**4** 不要落單，隨時注意同伴狀況位置

**5** 下水前先暖身，不可穿著牛仔褲戲水

**6** 不可在水中嬉鬧惡作劇

**7** 身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳

**8** 不要長時間浸泡，在水中小心失溫

30分!

**9** 注意氣象報告，氣候不佳不要戲水

**10** 加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆

請掃QR code看影片喔!



# 交通安全宣導

(一)落實交通安全守則認知：

- 1、行走間穿著鮮豔衣物、提高晚間用路時的能見度。
- 2、遠離大型車且勿與之併行，以防止內輪差及視線死角之交通意外。
- 3、開關車門時需注意後方有無來車、不在馬路上嬉戲或飆車。
- 4、認識並遵守交通規則及標誌

守則一 我看得見你，你看得見我

穿戴鮮豔衣物，提高顯著性



讓其他用路人有足夠時間看見你



# 交通安全

- (二)騎自行車請配戴自行車安全帽，行進間勿以手持方式使用行動電話、不可附載坐人。
- (三)騎乘機車安全請正確配戴安全帽、勿無照騎車。
- (四)行人行走行穿線、不任意穿越車道、闖紅燈。

## ✪ 即使綠燈也不能疏忽 ✪



➢ 斑馬線之前，左看 右看 再左看

➢ 過馬路時專心走路，不玩手機

請掃QR code看影片喔!



# 交通安全

## 遠離大車、永保平安

### 小心大型車的視野死角

行人不要貼近大型車輛前方通過，  
騎乘機車或自行車不要與大型車併行。



### 小心大型車的行進氣流

大型車行進中有「推」、「吸」的強力氣流，會影響騎車者的穩定性。



### 機車、自行車請採兩段式左轉



# 一氧化碳宣導

屋外式瓦斯熱水器  
絕不可裝在室內空間

加裝窗戶的陽台

樓梯間

廚房

浴室

四大安裝錯誤樣態

## 一氧化碳中毒症狀



# 居家安全

## ★注意用電安全 預防電氣火災

電器用品  如何使用才能避免災害發生？

一圖搞懂知識圖庫系列 [f 阿明知識+](#) 

- 1

若常發生無熔絲開關跳脫及保險絲熔斷時，應請專業人士檢修。


- 2

使用電器若要離開，一定要關閉電源再離開。


- 3

倘若不幸電線走火，應立即切斷電源。電源未切斷前，千萬不要用水潑覆其上，以免造成導電。


- 4

不要將使用中的延長線或過長的電線纏繞（會因發熱而引起火災），不要超過負荷使用。


- 5

隨時檢查電線是否破損。


- 6

電器插頭要插牢，鬆脫會產生高熱和引出火花。



# 注意用電安全 慎防電氣火災



拔下延長線或電器電線時，應手持插頭取下，不可僅拉電線，以免造成電線內部銅線斷裂。

電器設備電源插頭，不使用時應隨手拔掉。

延長線應選擇長度適中不可綑綁，以免使用時產生高熱造成火災，並不可放置於爐火等高熱器具上方及周遭。



用延長線應有過載自動斷電功能，避免同時使用，並分別插在不同插座。

不可使用白熾燈泡或電熱器烘乾衣物或棉被。



易生高熱之電器用品周圍不可放置易燃物品。



# 選對延長線很重要

選我！選我！選我！



- ✓ 最低負載額定電流 1500W或15A以上
- ✓ 獨立開關
- ✓ 標示額定電壓、電流、容量及廠商資訊
- ✓ 商品安全標章
- ✓ 自動斷電保護機制

好讚喔！  
我要選你！

## 用電安全

# 健康安全--藥物濫用防制

- 一. 絕不涉足複雜場所且拒絕毒品
- 二. 不食用陌生人給予的食物飲料
- 三. 毒品偽裝千變萬化要提高警覺

請掃QR code看影片喔!



向毒品  
說不!



紫錐花運動  
Purple Cone Flower Campaign

# 毒品偽裝千變萬幻要提高警覺

## 毒品新樣貌 你我要小心

近期發現藥頭以精美的包裝(如：含毒的咖啡包、奶茶包、果凍、郵票...等)來吸引他人使用毒品，因此，參加聚會活動時，對於來路不明的飲料或食物更要特別提高警覺，切勿因好奇心，而以身試毒。



溫馨小叮嚀

若懷疑自己誤用毒品或有毒物質，請至醫療院所尋求協助，亦可撥打【戒成專線】0800-770-885或臺北榮民總醫院【毒藥物防治諮詢中心】專線：(02)2871-7121尋求諮詢意見。



深化推動紫錐花運動

### 毒品混合 變裝新態樣

咖啡包、茶包、奶茶包...真假難分；需留意封口是否重複包裝，如有異常，請勿食用

毒郵票

來路不明的飲料或瓶裝液體，可能是毒品偽裝

外表討喜的糖果、巧克力、果凍可能是加料毒品

彩色充氣氣球，裡面可能填裝“笑氣N<sub>2</sub>O”

戒毒成功專線  
0800-770-885  
反毒網站  
<http://140.111.34.154/>

臺北市府教育局廣告

An illustration of a woman in a red top and purple pants kicking a large red 'X' over a 'DRUGS' sign. She is surrounded by various items that are disguised as drugs, such as coffee packets, tea bags, mail stamps, and candy. A skull and crossbones icon is used to highlight these items.

祝大家暑假快樂 平安健康！

110年9月1日(三) 開學見!

請穿運動服到校，  
要開學典禮，也要大掃除喔!

