孩子難教不服管？家長不如試試「魚缸法則」， 管好孩子只需三步

**一、引言**

今天上班的路上，聽見旁邊的兩位媽媽在聊自家孩子不聽話，該如何管的事。其中一位媽媽說，全家所有人都圍著一個孩子轉，所有的精力都花在他身上，老人們更是把孩子寵得無法無天，以至於在教育孩子的時候，孩子依靠著老人們的寵愛，更加不服管，且任性不聽話。

另一位媽媽說，她家孩子是她一個人帶，她把所有的精力都放在孩子身上了，但是孩子不領情，對待她的態度很差。不管她平時對孩子要求什麼，孩子都會提出反對意見，甚至反抗她，讓她很不知所措。  
 相信生活中，很多家長也遇見了類似的情況，因為老人們的原因，管教孩子時候綁手綁腳，怕引發家庭矛盾，也有家長在管教孩子的時候怕孩子走錯路，對孩子嚴加管教，從而引起孩子的反抗。

我們不難發現，對於孩子的教育，管得太鬆不行，管得嚴了又容易讓孩子出現叛逆，不服管，真的是讓各位家長左右為難。為了解決這個問題，家長們不如試試"魚缸法則"，輕鬆管好自己的孩子。

**二、"魚缸法則"的來源？**

"魚缸法則"的說法來源是，有人發現把金魚一直養在一個魚缸裡，不管多長時間，金魚都不見生長，但是將金魚養在水池裡，金魚就會迅速地生長。

對待孩子的成長也是這樣的，孩子可以比作"金魚"，"魚缸"好比家長的庇護，如果孩子一直成長在家庭的庇護中，孩子永遠不知道外界發生了什麼，也不會有成長。

但是"養魚"的過程中，如果不給金魚一個界定的範圍，金魚可能就不翼而飛了。同樣，在教育孩子的過程中，如果不給孩子制定規矩，孩子可能就會由著自己脾氣發展，從而養成自由散漫的性格，以至於反抗家長的管教。  
 所以在管教孩子的時候，家長可以利用"魚缸法則"，給孩子一定的自由空間，但是自由並不是沒有限制的，家長們只需要做好這三步，輕鬆管好孩子。

**三、 "魚缸法則"管好孩子只需這三步**

**第一步、讓孩子脫離自己的庇護**

有些家長認為，自己努力工作就是為了給孩子一個更好的生活環境，讓他們在自己的庇護下長大，但是這對孩子的成長過程來說是不利的，孩子的成長需要經歷一些挫折，他們只有在經歷挫折之後才會知道自己哪裡做得不夠好，才能更好的進步。

家長的正確做法是，把孩子推出自己的羽翼，讓他們獨自面對生活中的一些困難，增長他們面對困難的經驗。當然，在他們解決困難之後，家長可以幫孩子總結經驗。

**第二步、給孩子自由的空間**

"魚缸法則"有一個很鮮明的特徵就是給魚足夠的空間，讓它們生長，對於孩子的成長也是這樣，家長們要給孩子足夠自由的空間讓孩子自由地成長。

很多家長在教育孩子的過程中，怕孩子不夠自律，怕孩子不能完全理解他獲得信息，又怕孩子受了委屈，就是因為家長們的多心，孩子們無法肆意地表達他們的想法。

所以家長們，在孩子成長的過程中要適度地放手，讓孩子自由地表達他們的想法，也能讓各位家長少為孩子操心。

**第三步、放養孩子也要有個限度**

我們說要給孩子自由的空間，說的是給孩子自由表達，自由發揮想像的空間，不是讓各位放棄管教孩子，任由孩子肆意妄為，放養孩子也要有個限度。

金魚沒了魚缸，養魚的人可能就找不到金魚了，教孩子也是這樣，放養孩子，可能就管不住自己的孩子了，家長管孩子的時候給孩子足夠的自主性，對孩子的培養自然是好的，但是家長們要給孩子設定一個底線，讓孩子有底線思維，才能讓孩子更好地進步。

**四、結語**

在孩子成長的過程中，家長們或多或少的都有遇見問題，孩子不服管可能是家長最頭疼的問題，家長們不妨試試給孩子一個自由的空間，讓孩子在這個空間裡肆意散發他的想像力，但是在這個空間裡，家長也不是完全放手的，家長關注孩子行為舉止，防止孩子誤入歧途。

(原文網址：<https://read01.com/jEQJ6NG.html>)