

臺中市立人國小 109 學年度二年級暑假作業

二年級 班 號 姓名:

領域	編號	項目	說明	完成日期
語文	1	閱讀優良課外讀物	1. 請至少閱讀 10 本書。 2. 進行線上閱讀認證	月 日
生活 (美術)	2	4 開圖畫一張	自由創作，材料不拘 (請參閱美展作品說明，開學後會選擇優秀的作品參加臺中市美術比賽!)	月 日
	3	立體勞作一件	自由創作 (請發揮創意使用環保素材)	月 日
	4	繪本製作 (自由參加)	請參閱附件~繪本製作說明，下學期會選擇優秀的作品參加臺中市繪本比賽!	月 日
健體	5	小小運動家 SH150	1. 練習踢毽子、跑步、打球、跳舞、跳繩、運球... 2. 每天至少運動 30 分鐘	每日 行動
	6	視力保健	用眼 30 分鐘須休息 10 分鐘，並做望遠凝視運動。	每日 行動
綜合	7	做家事	1. 幫忙做家事，如倒垃圾、洗碗筷、拖地... 2. 每天整理自己的房間	每日 行動
三好 校園	8	實踐三好	請每天想想自己有沒有說好話、做好事、存好心。(自行決定是否列印表格做紀錄)	每日 行動

◎ 總務處的叮嚀

暑假期間校園會進行電力改善工程及耐震補強工程施工，全校區暫不開放。施工期間大門即將封閉，改由西側門進出，施工區域會加安全圍籬，請大家勿隨意闖入。

◎ 老師的叮嚀:

小學二年級將畫下快樂的句點，老師希望你持續做好防疫，能利用暑假，好好充實自己，讓自己更聰明、更有知識。你可以利用線上資源、在家中運動或是閱讀課外書，都是不錯的活動喔!

平安快樂

二年級全體老師

暑假作業繳交方式說明

因疫情關係，開學後暑假作業繳交形式分為兩種：

- 一、未停課：依新班級教師規定，將作品帶至學校繳交，若教師同意部份作業以電子檔繳交亦可。
- 二、停課：依新班級教師規定，繳交電子檔，部份作品拍照上傳。

敬愛的家長您好：

轉眼間這個學期即將結束，感謝全校所有親師生的合作與支持，讓今年校務的推展能順利完成，學生的學習平安、快樂與充實。

在這漫長的暑假裡，我們非常期盼孩子能有一個豐富、平安的生活，在此特別提醒學生在暑假期間應該注意的事項，希望藉由家長的配合與叮嚀，讓孩子的暑假生活更有意義、更有安全的保障。以下日程將視疫情狀況，依政府規定做滾動式修正。

- 一、暑假假期：自 110 年 7 月 3 日起至 8 月 31 日止。
- 二、全校返校日：8 月 20 日（五），放學時間為 12：00。
- 三、開學：9 月 1 日（星期三）正常上課，全校學生均在校用餐，請提醒小朋友記得攜帶餐具，全校 12：40 放學。
- 四、請指導孩子遵守暑假活公約。

暑 假 生 活 公 約
一、暑假生活落實防疫，作息規律，勤做家事，維持運動的好習慣。
二、外出時，記得告知父母外出的事由、時間、地點、及連絡方法，並注意人身安全及遵守交通規則。
三、每天做功課，並多閱讀課外讀物，養成閱讀的好習慣。
四、多安排有益健康的親子活動，避免出入網咖、不沈迷電動玩具。
五、不接觸不明藥物，拒絕毒品誘惑；不抽菸、不酗酒、不嚼檳榔，不好的朋友應該遠離。
六、進入社群網站前，請先經家長同意後再進入。若有人散播讓你不舒服的言語或訊息時，要馬上離開網站，並且告訴家長。
七、暑假從事水上活動，應選擇合格之場地，並有合格之救生員或大人在場陪同。不靠近危險區域，注意相關戲水安全。
八、參加補習班教育或室內活動時，留意消防及各項安全設施是否合格，並確認逃生動線，以確保自己的安全。
九、做好「資源回收」、「垃圾分類」，協助環境保護。
十、做「望遠凝視活動」，眼睛保健工作。
十一、防疫新生活，必要時戴口罩、勤洗手，注意飲食衛生。
十二、節約能源，小心使用水電、瓦斯……等，預防一氧化碳中毒，以確保生命安全。
十三、我會尊重自己的身體自主權，必要時可撥打婦幼保護專線 113 求助。

最後敬祝

闔家平安，健康快樂！

臺中市北區立人國民小學

校長 李秀美 敬啟 110.07.02

親愛的家長您好：

時值期末，預祝您暑假期間順利平安！注意事項如下：

一、近期仍有腸病毒及流感病例，而且諾羅病毒、輪狀病毒及腺病毒等病毒性腸胃炎時有所聞，預防方法如下：

1. 勤洗手，養成良好的個人衛生習慣。
2. 均衡飲食、適度運動及充足睡眠，以提昇免疫力。
3. 生病時，應儘速就醫，請假在家多休息。
4. 注意居家環境的衛生清潔及通風。
5. 流行期間，避免出入人潮擁擠，空氣不流通的公共場所。
6. 盡量不要與疑似病患接觸，尤其是孕婦、新生兒及幼童。
7. 新生兒可多餵食母乳，以提高抵抗力。
8. 兒童玩具（尤其是帶毛玩具）經常清洗、消毒。
9. 幼童之照顧者或接觸者應特別注意個人衛生。
10. 避免生飲生食。

二、

我要怎麼預防 感染COVID-19?



應避免直接接觸到疑似COVID-19個案帶有病毒之分泌物與預防其飛沫傳染。民眾相關預防措施包含：

- ① 關注並配合中央疫情中心最新公告防疫政策。
- ② 維持手部衛生習慣（尤其飯前與如廁後）、手部不清潔時不觸碰眼口鼻。
- ③ 避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，並維持社交距離室外1公尺，室內1.5公尺）或佩戴口罩。
- ④ 搭乘交通工具遵守佩戴口罩與相關防疫措施。
- ⑤ 減少探病與非緊急醫療需求而前往醫院。
- ⑥ 居家檢疫、居家隔離或自主健康管理者，請遵守相關規範。
- ⑦ 身體不適時請停止上班上課，先留在家中觀察、休息，需要就醫時請說明旅遊史、接觸史、職業以及周遭家人同事等是否有群聚。

三、放假期間若有傷病需要申請學保，請不用擔心，仍然可以在下學期開學後備妥單據向健康中心申請即可。（畢業生若有需求也可備妥單據向未來國中部申請）

四、視力保健很重要，千萬別因為放假就忽略了眼睛的健康喔～

- 用眼時間每 30 分鐘休息 10 分鐘。
- 若視力出現問題，遵照醫師指示配合矯治，定期回診追蹤。
- 高度近視存在失明風險，應隨時協助學童控度防盲。

五、每天至少飯後睡前都要記得潔牙。

祝福闔家平安！！

各位同學：

還記得我們約定要一起實踐「說好話、做好事、存好心」嗎？馬上就要放假了，希望大家能每天力行「三好」，並記錄下來。祝大家有個愉快的假期！

立人國小學務處

立人國小學生實踐「三好」紀錄表

年 班 號 姓名：

日期	項目	實施內容	家長簽名
範例 7/3(六)	<input type="checkbox"/> 說好話 <input type="checkbox"/> 存好心 <input checked="" type="checkbox"/> 做好事	隔壁的奶奶買菜時，東西太多提不動，我主動幫忙。	
1	<input type="checkbox"/> 說好話 <input type="checkbox"/> 存好心 <input type="checkbox"/> 做好事		
2	<input type="checkbox"/> 說好話 <input type="checkbox"/> 存好心 <input type="checkbox"/> 做好事		
3	<input type="checkbox"/> 說好話 <input type="checkbox"/> 存好心 <input type="checkbox"/> 做好事		
4	<input type="checkbox"/> 說好話 <input type="checkbox"/> 存好心 <input type="checkbox"/> 做好事		
5	<input type="checkbox"/> 說好話 <input type="checkbox"/> 存好心 <input type="checkbox"/> 做好事		
6	<input type="checkbox"/> 說好話 <input type="checkbox"/> 存好心 <input type="checkbox"/> 做好事		
7	<input type="checkbox"/> 說好話 <input type="checkbox"/> 存好心 <input type="checkbox"/> 做好事		
8	<input type="checkbox"/> 說好話 <input type="checkbox"/> 存好心 <input type="checkbox"/> 做好事		

美術比賽作品類別及規格說明

親愛的小朋友：

暑假作業中的圖畫、平面設計等，可以依照下方的類別、規格來製作。開學後，會選擇優秀的作品參加臺中市美術比賽喔！希望大家多多用心製作，一起為學校爭光。

立人國小教務處

類別	格式要求	參賽年級		
		低	中	高
1 繪畫類	大小：四開（約 39 公分×54 公分）不可裱裝。 格式：畫材、形式不拘。			
2 書法類	大小：對開（約 34 公分×135 公分）不可裱裝。 格式：一律採用素色宣紙（界格與否由參賽者自行決定） 作品需落款，但不可書寫校名。		中	高
3 平面設計類	大小：四開（約 39 公分×54 公分），可裝框，裝框後高度不可超過 10 公分。 格式：以生活環境與藝術為主題，得採用各類基本材料，並以平面設計為限。		中	高
4 漫畫類	大小：四開（約 39 公分×54 公分）不可裱裝。 格式：主題不限，黑白、彩色不拘，作品形式單幅、多格均可。		中	高
5 水墨畫類	大小：四開宣（棉）紙（約 35 公分×70 公分），不可裱裝。 格式：作品可落款，但不可書寫校名。		中	高
6 版畫類	大小：四開（約 39 公分×54 公分）不可裱裝，為預防作品黏貼，得以透明膠片覆蓋。 格式：作品正面一律簽名，並寫上張數編號及畫題。		中	高

繪本製作說明

類別	參加組別	題材內容	作品規格
立體書	學生組	自由題材	1. 作品尺寸以 A4 或 16 開規格，材質、型式、形狀、語言(中文、英文、本土語、新住民族語、文學等)不拘。 2. 內頁以 6~16 頁為限，作品內容至少應含兩跨頁立體或四單頁立體，立體展開後高度不超過 25 公分
	學生組 教師組	自由題材	
繪本	親子組 教師組	廉潔教育	1. 作品尺寸以 A4 或 16 開規格，材質、型式、形狀、語言(中文、英文、本土語、新住民族語、文學等)不拘。 2. 內頁以 6~20 頁為限。
	親子組 教師組	租稅教育	

臺中市主要危險水域地點標示

危險水域圖示 近年溺水圖示 水庫·河堰圖示 電力廠圖示



危險
水深危險
Danger
Deep Water

水上安全警告標語

陡坡危險
 小心鯊魚
 水深危險
 水母危險
 小心強勁暗流激流

水上安全禁止標語

禁止釣魚
 禁止射魚
 禁止水肺潛水
 禁止冲浪
 禁止游泳
 禁止滑水
 禁止跳水
 禁止潛水
 禁止浮潛

編號	行政區	近年易發生溺水地點
1	東勢及和平區	附近之中料溪水域
2	太平區	坪林橋至溪洲橋及大里區大里橋附近之大里溪水域
3	西屯區	西屯路三段附近筏子溪水域
4	大里及太平區	附近之草湖溪水域
5	東勢區	沙連溪新料橋附近水域
6	太平區	頭汴坑溪北田路3號橋附近水域

編號	行政區	危險水域地點
1	太平區	頭汴坑溪—江橋附近水域 頭汴坑溪龜窟洞附近水域 頭汴坑溪仙女瀑布附近水域 頭汴坑溪靠近護國清涼寺之中埔三、四號橋下方水域
2	烏日區	烏溪、貓羅溪及大里溪等水域
3	大肚區	大肚溪(高速公路橋下)水域
4	東勢區	東勢大橋上、下游之大甲溪水域
5	東勢區	沙連溪觀瀾橋附近水域
6	東勢區	大安溪大峽谷水域〈苗栗縣卓蘭鎮交界處〉
7	新社及東勢區	龍安橋、天福橋等附近之大甲溪水域

編號	行政區	危險水域地點
8	和平區	谷關到麗陽段之大甲溪水域 谷關神駒谷溪底之大甲溪水域 天輪電廠下方之大甲溪水域
9	石岡區	石岡水壩集水區水域 石岡水壩上、下游之大甲溪水域 自埤豐橋經大甲溪鐵橋至后豐大橋下游500公尺處之大甲溪水域
10	豐原區	軟埤仔溪水域自角潭路角潭橋起至豐原大道止 葫蘆墩圳水域自大甲溪取水口起至圓環北路上 八寶圳水域自大甲溪取水口起至三豐路止
11	大安區	大安海水浴場除本府102年7月26日公告限制開放範圍以外之水域

臺中市政府教育局 提醒您：除上述主要危險水域不得前往戲水外，其餘水域仍請民眾注意凡有豎立警告牌之水域亦不得前往從事水域遊憩活動。

學生游泳安全注意事項及防溺宣導

親愛的家長您好：

面對炎炎夏日，學生從事水域活動的頻率漸增，截至 110 年 5 月 17 日止，今年本市已有 1 位學生不幸發生溺水死亡事件，請各位家長提醒子女從事水域活動應選擇**地點合法且有救生設備與救生員之安全水域**，並注意自身安全，不逞強，也不要做危險動作。面對夏季到來及即將到來的暑假假期，提出下列注意事項，請家長們一起來為孩子的安全把關。

從事水上活動應注意事項：(救溺 5 步/防溺 10 招)

防溺 10 招

- | | |
|----------------------|------------------------|
| 1、戲水地點需合法，要有救生設備與人員 | 6、不可在水中嬉鬧惡作劇 |
| 2、避免做出危險行為，不要跳水 | 7、身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳 |
| 3、湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心 | 8、不要長時間浸泡在水中，小心失溫 |
| 4、不要落單，隨時注意同伴狀況位置 | 9、注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水 |
| 5、下水前先暖身，不可穿著牛仔褲下水 | 10、加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆 |



相關網站連結：



學生水域運動安全網 臺中市政府防溺宣導網 觀看防溺10招影片

臺中市 104 年-109 年易溺水地點：(臺中市主要危險水域地點可至臺中市政府防溺宣導網查詢)

序號	行政區	地點
1	東勢區及和平區	中崙溪水域、橫流溪水域
2	東勢區	沙連溪水域
3	太平區	頭汙坑溪水域
4	太平區及大里區	坪林橋至溪洲橋及大里橋附近之大里溪水域
5	西屯區	筏子溪水域
6	大里區及太平區	草湖溪水域

☆相關防溺資訊可至臺中市政府防溺宣導網(<https://sites.google.com/tc.edu.tw/water-safety/>)及教育部學生水域運動安全網(<https://www.sports.url.tw/>)查詢。

☆防溺緊急聯絡電話(救災防護報案專線：119、海巡服務專線：118、報案專線：110、行動電話急難救助專線：112)。

「生命無價」！教育局再次呼籲並提醒家長，多一份關心，多一點叮嚀，切勿輕忽任何可能發生的危險，避免溺水事件發生，讓我們共同來守護孩子的安全與健康，讓孩子過一個安全又開心的夏天。

臺中市政府教育局 關心您

110 年 5 月