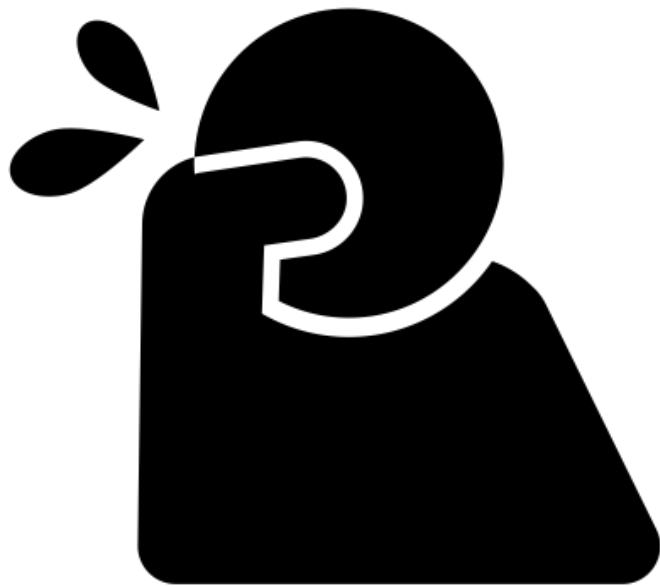


# 兒童心理健康懶人包



淺談自閉症類群障礙症  
與注意力不足/過動症



- **若兒童時常情緒不穩，我們可以自我檢視看看有沒有以下兩種狀況。**

# 我們來自我檢視這兩個症狀



1. **自閉症類群障礙症**  
(包含過去所說的亞斯伯格症)。
2. **注意力不足/過動症。**



Created by Hyemm.work  
from Noun Project

# 自閉症類群障礙症表徵

1. ”社會性”障礙-不喜與人相觸，喜歡自己一個人玩。且不喜與人眼神接觸。

喜歡自己玩

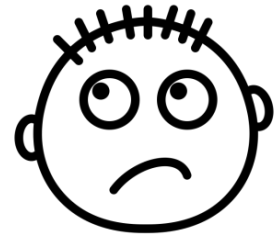


Created by creative outlet from Noun Project



Created by Juan Pablo Bravo from Noun Project

常無眼神接觸



Created by Ben Davis from Noun Project

口語能力

難以理解

缺乏或欠佳

他人的表達



Created by Milky - Digital Innovation from Noun Project



Created by Bylzee from Noun Project

2. ”溝通”障礙-口語發展緩慢，對他人口語或非口語的表達有理解的障礙。

重複、整齊的排列



Created by Jamie Yu from Noun Project

3. ”執著性”障礙-堅持重複、單調的行為愛好，一但打斷易情緒失控。



Created by Arthur Blain from Noun Project

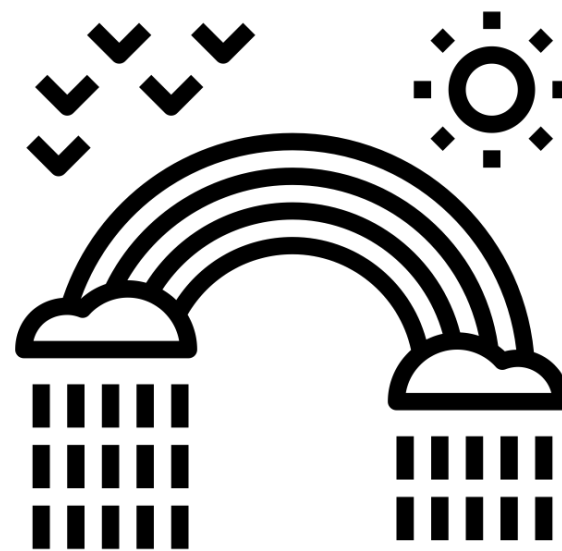


Created by Arthur Blain from Noun Project



Created by Arthur Blain from Noun Project

**類群 (spectrum)：**像是光譜，  
從紅到藍是連續性變化狀態，  
以此類推形容由強至弱形形色  
色的表現。



Created by Becris  
from Noun Project

**自閉症類群障礙症：**有相同核心自閉  
特質、但臨床表現略有不同，故有數  
種的分類。



**亞斯伯格症功能較高，  
社交缺損、語言功能相對  
無異狀。**

Created by Marek Polakovic  
from Noun Project

**亞斯伯格症是自閉症類群障礙症  
光譜圖中的其中一種。**






# 注意力不足/過動症，有以下行為狀況

(需症狀持續半年以上)

注意力不集中-  
粗心、忘東忘西，  
無法持續注意力。

衝動、過動-  
無法等待，要等情緒  
就躁動；總是坐不住。

依特質傾向會  
有三種類別。



症狀偏”注意力  
不集中“  
→不專注主顯型

症狀兩者都混和  
→混和型

症狀偏”過動、  
衝動“  
→過動主顯型

# 相關資源



Created by Gregor Cresnar  
from Noun Project

## 醫療單位

可洽詢早療中心、  
兒童心智科、兒童  
神經科評估症狀並  
治療



Created by MRFA  
from Noun Project

## 民間團體或 基金會



Created by shashank singh  
from Noun Project

## 重大傷病卡/身 心障礙手冊

自閉症類群障礙症  
若情況較嚴重可以  
考慮申請，詳情可  
詢問醫療單位

## 自閉症類群障礙症

財團法人中華民國自閉症基金會  
財團法人台灣肯納自閉症基金會

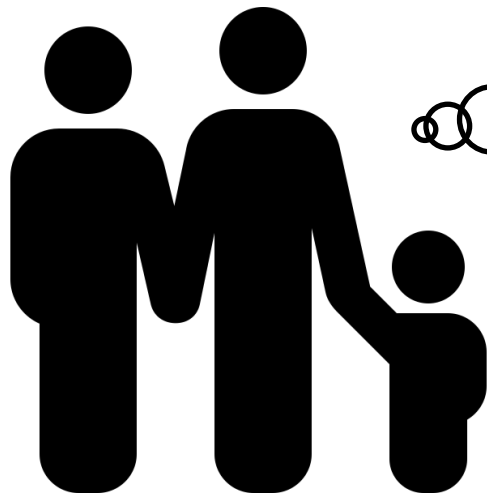
## 注意力不足/過動症

臺灣專注力研究學會  
臺灣兒童青少年精神醫學會  
社團法人台灣赤子心過動症協會  
社團法人台灣心動家族兒童青少年關懷協會



## 衛生單位

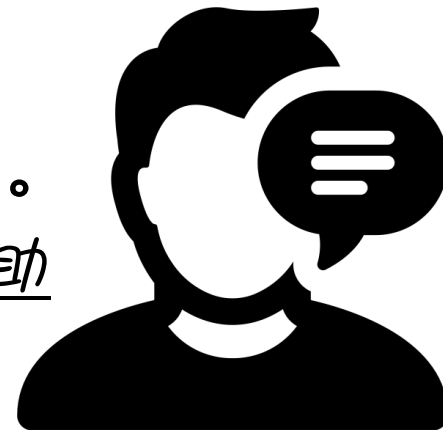
當地衛生局/所可以  
提供衛教諮詢以及  
資源轉介



Created by Jens Tärning  
from Noun Project

孩子真的有病嗎？

孩子因為這樣特質，多少會有環境適應困難。  
所以重點不僅在於診斷、用藥，而是共同協助  
兒童適應環境，健康快樂地成長。



Created by Gregor Cresnar  
from Noun Project

**提供大家初步了解自閉症  
類群障礙症與注意力不足  
/過動症，早期發現及早  
介入，與兒童共創美好的  
童年。**

**如果覺得不錯，  
請幫忙分享喔~**



Created by Gan Khoo Lay  
from Noun Project

copyright : 衛福部  
2018年03月 編制