臺北市中山區長安國民小學附設幼兒園 109年3月份餐點表

* 中餐附季節水果一份

* 餐點偶因食材或活動進行微調

日期	早 點	中 餐	午 點	
02	一	鮮肉包+鮮奶	五穀飯+蒜泥肉片+什錦豆皮+有機青菜+番茄蛋花湯	香菇雞絲麵
03	二	日式拉麵(湯)	古早味油飯+香煎鮭魚片+有機青菜+海芽味噌豆腐湯	蘿蔔糕湯
04	三	慶生蛋糕+鮮奶	白米飯+馬鈴薯燉肉+什錦滷味+有機青菜+黃瓜大骨湯	小麥吐司+薏仁漿
05	四	瓜仔肉茸粥	糙米飯+照燒雞腿+日式蒸蛋+有機青菜+蘿蔔小排湯	青菜餛飩湯
06	五	韓國麵包+黑芝麻豆漿	胚芽飯+梅干菜肉燥+滷白菜+有機青菜+鮮蔬什菇湯	珍珠丸子+蛋花湯
09	一	玉米濃湯彎管麵	海苔飯+香酥魚片+燒烤甜不辣+有機青菜+山藥排骨湯	什錦關東煮湯
10	二	皮蛋瘦肉粥	客家炒粿條+蒜燒雞腿+有機青菜+蘿蔔貢丸湯	榨菜肉絲湯冬粉
11	三	燒賣+鮮奶	麥片飯+香菇滷肉燥+蕃茄炒蛋+有機青菜+大滷湯	鮮奶吐司+米漿
12	四	麻油麵線湯	紫米飯+咖哩豬+糖醋魚丁+有機青菜+海芽味噌湯	洋芋濃湯通心粉
13	五	蘿蔔糕湯	五穀飯+蒜泥白肉+香酥柳葉魚+有機青菜+玉米濃湯	蔬菜麵線
16	一	玉米脆片+鮮奶	糙米飯+蔥燒鯛魚+腰果三色+有機青菜+紫菜蛋花湯	青菜餛飩湯
17	二	吻仔魚蛋花粥	胚芽飯+回鍋肉片+洋蔥炒蛋+有機青菜+魚丸湯	地瓜芋頭西米露
18	三	小雞包+鮮奶	高麗菜肉末拌飯+蔥燒雞腿+有機青菜+南瓜湯	韓國麵包+薏仁漿
19	四	麻油麵線湯	五穀飯+杏仁片雞丁+滷烏蛋豆干+什錦花椰+四神湯	大滷湯餃
20	五	鍋燒意麵	燕麥飯+蔥爆肉絲+三杯杏鮑菇+有機青菜+冬瓜排湯骨	茶葉蛋+決明子茶
23	一	小豬包+鮮奶	糙米飯+樹子蒸魚+白菜燴鮮菇+有機青菜+肉羹湯	蛋花雞絲麵(湯)
24	二	香菇肉茸粥	胚芽飯+三杯豬肉片+玉米炒蛋+有機青菜+冬菜黃芽湯	中華拉麵
25	三	玉米脆片+鮮奶	白米飯+打拋肉燥+芹香干絲+有機青菜+香菇蘿蔔湯	牛奶麵包+豆漿
26	四	肉燥米粉湯	番茄花椰貝殼麵+滷雞排+有機青菜+玉米蘑菇濃湯	鮮肉雲吞湯
27	五	地瓜粥+蔥蛋	麥片飯+洋蔥炒肉絲+三彩四季豆+有機青菜+筍片排骨湯	紅豆芋圓湯
30	一	雞絲麵	胚芽飯+碎瓜蒸肉末+香香滷蛋+有機青菜+羅宋湯	大滷湯餃
31	二	蛋花肉茸粥	菠蘿蛋炒飯+紅燒肉+有機青菜+小魚海帶湯	鍋貼+鮮奶