

114 年 4 月份		餐 點 表									
日期	星期	早 點 心		午 餐 內 容						午 點 心	
				主食	主菜	副菜	時蔬	湯	水果		
4 月 1 日	週二	馬拉糕	鮮奶	糙米飯	糖醋甜椒咕咾肉	蛋花絲瓜	時令蔬菜	木須金菇肉絲湯	時令水果	鮮奶酪	
4 月 2 日	週三	園遊會補假									
4 月 7 日	週一	玉米脆片	鮮奶	糙米飯	蔥爆肉絲	醬燒冬瓜	時令蔬菜	蒜頭蛤蠣雞湯	時令水果	菇菇滑蛋肉粥	
4 月 8 日	週二	蛋花湯餃		白米飯	酥炸翅小腿	螞蟻上樹	時令蔬菜	黃豆芽排骨湯	時令水果	南瓜雜糧小饅頭	鮮奶
4 月 9 日	週三	水果裸蛋糕	麥茶	玉米蛋炒飯	鮭魚	玉米筍炒小黃瓜	時令蔬菜	海帶芽蘿蔔湯	時令水果	綠豆豆花甜湯	
4 月 10 日	週四	雲吞湯麵		胚芽米飯	筍絲燉肉	洋蔥炒蛋	時令蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	絲瓜蛋花麵線	
4 月 11 日	週五	水煮蛋	低糖豆漿	糙米飯	瓜子肉	芹香紅絲筍白筍	時令蔬菜	香菇雞湯	時令水果	亞麻子蔓越莓麵包	鮮奶
4 月 14 日	週一	奶皇包	鮮奶	胚芽米飯	樹子蒸鯛魚	黃瓜燴雙菇	時令蔬菜	牛蒡雞湯	時令水果	翡翠小魚滑蛋粥	
4 月 15 日	週二	香菇蔬粥		白米飯	蔥燒豆腐雞	玉米玉子燒	時令蔬菜	南瓜肉片蔬菜湯	時令水果	芋泥包	鮮奶
4 月 16 日	週三	蕃茄蔬菜刀削麵		義大利麵	洋蔥茄汁燒雞片	沙拉馬鈴薯	時令蔬菜	羅宋湯	時令水果	仙草地瓜甜湯	
4 月 17 日	週四	銀絲卷	紅棗茶	胚芽米飯	清蒸白蝦	醬燒馬鈴薯蘿蔔	時令蔬菜	冬瓜湯	時令水果	海鮮烏龍麵	
4 月 18 日	週五	皮蛋瘦肉粥		白米飯	洋蔥燉豬肉片	綜合滷味 海帶/白蘿蔔/玉米	時令蔬菜	金針排骨湯	時令水果	楓糖核桃麵包	鮮奶
4 月 21 日	週一	小白饅頭	鮮奶	白米飯	滷翅小腿	白菜滷	時令蔬菜	紫菜豆腐蛋花湯	時令水果	肉絲米粉湯	
4 月 22 日	週二	翡翠鮪魚粥		胚芽米飯	樹子魚爛豆腐	肉末炒豆段	時令蔬菜	酸辣湯	時令水果	蔬菜蘿蔔糕湯	
4 月 23 日	週三	茶葉蛋	鮮奶	炸醬麵	香菇炒肉絲	櫛瓜炒蛋	時令蔬菜	薑絲蜆湯	時令水果	粉圓薏仁冬瓜露	
4 月 24 日	週四	雞絲麵		糙米飯	洋蔥燒雞	黃瓜炒豆芽菜	時令蔬菜	什錦菇湯	時令水果	關東煮	
4 月 25 日	週五	香菇蛋蔬麵		胚芽米飯	壽喜燒	日式彩蔬蒸蛋	時令蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	葡萄軟法	鮮奶
4 月 28 日	週一	小籠湯包	鮮奶	糙米飯	梅干控肉	金針菇燴南瓜	時令蔬菜	蓮藕雞煲湯	時令水果	香菇滑蛋肉粥	
4 月 29 日	週二	玉米粥		胚芽米飯	菇菇嫩炒雞片	香菇玉米蒸蛋	時令蔬菜	筍片排骨湯	時令水果	小黑饅頭	黑豆漿
4 月 30 日	週三	玉米蛋餅	決明子茶	茄汁雞肉炒飯	玉米炒蛋	麻婆豆腐	時令蔬菜	玉米濃湯	時令水果	冰糖紅棗銀耳湯	

提醒您~此份營養餐點表均以幼兒整日的營養需求所設計，建議保持菜單配置，讓幼兒每日攝取完善的營養唷！