

編號

114 年 2 月份		餐 點 表										
日期	星期	早 點 心		午 餐 內 容						午 點 心		
				主食	主菜	副菜	時蔬	湯品	水果			
2 月 11 日	週二	蔬菜雞絲麵		胚芽米	冬瓜悶雞	螞蟻上樹	時令蔬菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	紅豆薏仁甜湯		
2 月 12 日	週三	水果裸蛋糕	決明子茶	炸醬麵	美味炸醬	滷蛋	時令蔬菜	冬瓜蛤蠣湯	時令水果	山藥肉粥		
2 月 13 日	週四	麵線羹		糙米飯	筍干控肉	蒜炒花椰菜	時令蔬菜	紫菜豆腐湯	時令水果	蜜地瓜	鮮奶	
2 月 14 日	週五	味噌蔬菜肉絲烏龍麵		胚芽米	清蒸魚片	三杯杏鮑菇	時令蔬菜	羅宋湯	時令水果	草莓小麵包	鮮奶	
2 月 17 日	週一	銀絲卷	黑豆漿	白米飯	酥炸翅小腿	玉米玉子燒	時令蔬菜	吻魚菠菜湯	時令水果	地瓜高麗菜肉粥		
2 月 18 日	週二	蘿蔔糕湯		胚芽米	洋蔥茄汁燒雞丁	鮮菇燴豆腐	時令蔬菜	黃豆芽排骨湯	時令水果	黑糖小饅頭	鮮奶	
2 月 19 日	週三	蕃茄滑蛋蔬菜麵		水餃	京醬肉絲	什錦炒菇	時令蔬菜	桂圓紅棗雞湯	時令水果	綠豆地瓜湯		
2 月 20 日	週四	黑糖馬拉糕	鮮奶	白米飯	洋蔥炒雞柳	開陽黃瓜	時令蔬菜	金針排骨湯	時令水果	蕃茄蔬菜麵		
2 月 21 日	週五	翡翠吻魚粥		白米飯	紅燒魚片	紅蘿蔔炒蛋	時令蔬菜	雞茸玉米蛋花湯	時令水果	蔓越莓核桃厚片	鮮奶	
2 月 24 日	週一	玉米脆片	鮮奶	糙米飯	香菇肉燥	開陽扁蒲	時令蔬菜	香菇雞湯	時令水果	鮮魚絲瓜粥		
2 月 25 日	週二	香菇肉絲米粉湯		白米飯	蔥爆肉絲	蕃茄炒蛋	時令蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	喜兔包	鮮奶	
2 月 26 日	週三	桂圓小米粥		義大利麵	紅醬絞肉	沙拉馬鈴薯	時令蔬菜	玉米濃湯	時令水果	芋頭椰汁西米露		
2 月 27 日	週四	火腿起司三明治	麥茶	白米飯	清蒸白蝦	洋蔥炒蛋	時令蔬菜	蘿蔔玉米湯	時令水果	絲瓜蛋花麵線		

提醒您~此份營養餐點表均以幼兒整日的營養需求所設計，建議保持菜單配置，讓幼兒每日攝取完善的營養唷！