113 年 4 月份		餐 點 表									
日期	星期	早 點 心		午 餐 內 容						午 點 心	
				主食	主菜	副菜	時蔬	湯	水果		
4 月 1 日	週一	馬拉糕	決明子茶	糙米飯	糖醋甜椒咕咾肉	蛋花絲瓜	時令蔬菜	木須金菇肉絲湯	時令水果	雲吞湯麵	
4 月 2 日	週二	清粥小菜		胚芽米飯	蔭鳳梨蒸魚	蕃茄燴豆腐	時令蔬菜	玉米濃湯	時令水果	小籠湯包	鮮奶
4 月 8 日	週一	玉米脆片	鮮奶	糙米飯	蔥爆肉絲	醬燒冬瓜	時令蔬菜	味噌蛋花湯	時令水果	滑蛋肉粥	
4 月 9 日	週二	玉米蛋花瘦肉粥		白米飯	煎豬排	香菇玉米蒸蛋	時令蔬菜	黃豆芽排骨湯	時令水果	南瓜雜糧小饅頭	鮮奶
4 月 10 日	週三	水果裸蛋糕	麥茶	玉米蛋炒飯	鮭魚	玉米筍炒小黃瓜	時令蔬菜	海帶芽味噌湯	時令水果	綠豆豆花甜湯	
4 月 11 日	週四	叉燒包	燕麥高纖豆漿	白米飯	筍絲燉肉	洋蔥炒蛋	時令蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	絲瓜蛋花麵線	
4 月 12 日	週五	鮮魚米粉湯		糙米飯	瓜子肉	芹香紅絲筍白筍	時令蔬菜	香菇雞湯	時令水果	蒜香小麵包	鮮奶
4 月 15 日	週一	小白饅頭	鮮奶	胚芽米飯	蒲燒鯛魚	鮮菇炒荷蘭豆	時令蔬菜	蕃茄青菜湯	時令水果	翡翠小魚滑蛋粥	
4 月 16 日	週二	鮮魚香菇蔬粥		白米飯	蔥燒豆腐雞	玉米玉子燒	時令蔬菜	南瓜肉片蔬菜湯	時令水果	芋泥包	鮮奶
4 月 17 日	週三	蕃茄蔬菜刀削麵		義大利麵	紅醬絞肉	沙拉馬鈴薯	時令蔬菜	羅宋湯	時令水果	仙草芋圓甜湯	
4 月 18 日	週四	銀絲卷	紅棗茶	胚芽米飯	清蒸白蝦	醬燒馬鈴薯蘿蔔	時令蔬菜	冬瓜湯	時令水果	海鮮烏龍麵	
4 月 19 日	週五	皮蛋瘦肉粥		白米飯	洋蔥燉豬肉片	綜合滷味 海帶/白蘿蔔/玉米	時令蔬菜	金針排骨湯	時令水果	蔓越莓吐司	鮮奶
4 月 22 日	週一	芝麻包	鮮奶	白米飯	滷翅小腿	白菜滷	時令蔬菜	鱸魚湯	時令水果	肉絲冬粉湯	
4 月 23 日	週二	翡翠鮪魚粥		胚芽米飯	樹子魚爛豆腐	肉末炒豆段	時令蔬菜	酸辣湯	時令水果	地瓜甜湯	
4 月 24 日	週三	茶葉蛋	鮮奶	南瓜炒米粉	香菇炒肉絲	紅蘿蔔炒蛋	時令蔬菜	薑絲蜆湯	時令水果	綠豆西米露	
4 月 25 日	週四	雞絲麵		糙米飯	蒜香炒白蝦	黃瓜炒豆芽菜	時令蔬菜	枸杞香菇雞湯	時令水果	關東煮	
4 月 26 日	週五	鮮魚香菇蔬麵		胚芽米飯	香酥雞柳	日式彩蔬蒸蛋	時令蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	小可頌	鮮奶
4 月 29 日	週一	芋泥包	鮮奶	糙米飯	梅干控肉	金針菇燴南瓜	時令蔬菜	蓮藕雞煲湯	時令水果	香菇滑蛋肉粥	
4 月 30 日	週二	玉米粥		胚芽米飯	洋蔥燒雞	炒筍白筍	時令蔬菜	筍片排骨湯	時令水果	小黑饅頭	紅棗茶

提醒您~此份營養餐點表均以幼兒整日的營養需求所設計，建議保持菜單配置，讓幼兒每日攝取完善的營養唷！