

112 年 2 月份				餐 點 表							
日期	星期	早 點 心		午 餐 內 容						午 點 心	
				主食	主菜	副菜	時蔬	湯品	水果		
2 月 16 日	週五	翡翠吻魚粥		白米飯	紅燒魚片	肉絲炒蛋	時令蔬菜	雞茸玉米蛋花湯	時令水果	小可頌	鮮奶
2 月 17 日	週六	蕃茄滑蛋蔬菜麵		白米飯	洋蔥炒雞柳	開陽黃瓜	時令蔬菜	金針排骨湯	時令水果	奶酪	
2 月 19 日	週一	玉米脆片	鮮奶	糙米飯	香菇肉燥	蕃茄炒蛋	時令蔬菜	味噌海芽豆腐湯	時令水果	鮮魚絲瓜粥	
2 月 20 日	週二	雞絲麵		胚芽米	冬瓜悶雞	螞蟻上樹	時令蔬菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	紅豆薏仁甜湯	
2 月 21 日	週三	水果裸蛋糕	麥茶	炸醬麵	美味炸醬	滷蛋	時令蔬菜	冬瓜蛤蠣湯	時令水果	糙米絞肉粥	
2 月 22 日	週四	麵線羹		糙米飯	筍乾控肉	蒜炒花椰菜	時令蔬菜	紫菜豆腐湯	時令水果	小籠湯包	鮮奶
2 月 23 日	週五	味噌蔬菜肉絲烏龍麵		胚芽米	清蒸鱈魚	三杯杏鮑菇	時令蔬菜	羅宋湯	時令水果	蔓越莓吐司	鮮乳
2 月 26 日	週一	叉燒包	黑豆漿	白米飯	咖哩雞	香蔥玉子燒	時令蔬菜	鮭魚碎海帶芽味噌湯	時令水果	地瓜高麗菜肉粥	
2 月 27 日	週二	蘿蔔糕湯		胚芽米	洋蔥茄汁燒雞丁	鮮菇燴豆腐	時令蔬菜	黃豆芽排骨湯	時令水果	黑糖小饅頭	鮮奶
2 月 28 日	週三	228放假~									
2 月 29 日	週四	黑糖馬拉糕	麥茶	水餃	煎豬排	什錦炒菇	時令蔬菜	桂圓紅棗雞湯	時令水果	蕃茄蔬菜麵	

提醒您~此份營養餐點表均以幼兒整日的營養需求所設計，建議保持菜單配置，讓幼兒每日攝取完善的營養唷!