

112	年	2	月份	餐 點 表							
日期	星期	早 點 心		午 餐 內 容						午 點 心	
				主食	主菜	副菜	時蔬	湯品	水果		
2月13日	週一	小金絲卷	鮮奶	糙米飯	香菇滷肉	蕃茄炒蛋	時令蔬菜	味噌海芽豆腐湯	時令水果	鮮魚絲瓜粥	
2月14日	週二	雞絲麵		胚芽米	冬瓜悶雞	螞蟻上樹	時令蔬菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	鮮肉包	鮮奶
2月15日	週三	水果裸蛋糕	麥茶	白米飯	嫩煎豬排	玉米紅丁炒荷蘭豆	時令蔬菜	冬瓜蛤蠣湯	時令水果	紅豆薏仁甜湯	
2月16日	週四	地瓜芋圓鮮奶甜湯		糙米飯	糖醋蝦球	炸甜不辣	時令蔬菜	紫菜豆腐湯	時令水果	蔥抓餅	麥茶
2月17日	週五	味噌蔬菜肉絲烏龍麵		胚芽米	清蒸鱈魚	三杯杏鮑菇	時令蔬菜	羅宋湯	時令水果	草莓吐司	無糖優酪乳
2月18日	週六	蕃茄滑蛋蔬菜麵		白米飯	洋蔥炒雞柳	毛豆炒玉米筍	時令蔬菜	金針排骨湯	時令水果	奶酪	
2月20日	週一	叉燒包	黑豆漿	白米飯	咖哩雞	香蔥玉子燒	時令蔬菜	鮭魚碎海帶芽味噌湯	時令水果	地瓜高麗菜肉粥	
2月21日	週二	蘿蔔糕湯		胚芽米	洋蔥茄汁燒雞丁	鮮菇燴豆腐	時令蔬菜	黃豆芽排骨湯	時令水果	黑糖小饅頭	鮮奶
2月22日	週三	水煮玉米	鮮奶	白米飯	清蒸鮮蝦	滷蛋酥白菜	時令蔬菜	蘿蔔蛋花湯	時令水果	肉羹麵線	
2月23日	週四	黑糖馬拉糕	麥茶	糙米飯	炸雞	三杯海茸	時令蔬菜	桂圓紅棗雞湯	時令水果	蕃茄蔬菜湯餃	
2月24日	週五	翡翠鮮魚粥		胚芽米	紅燒魚片	麻婆豆腐	時令蔬菜	雞茸玉米蛋花湯	時令水果	維也納甜心	鮮奶