

日期	星期	早點心		午餐內容						午點心	
				主食	主菜	副菜	時蔬	湯	水果		
5月2日	週一	馬拉糕	鮮奶	糙米飯	糖醋甜椒咕咾肉	滷蛋	時令蔬菜	木須金菇肉絲湯	時令水果	客家粿仔湯麵	
5月3日	週二	香芋鹹粥		胚芽米飯	滷雞棒腿	蕃茄燴豆腐	時令蔬菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	小肉包	鮮奶
5月4日	週三	天使格斯-蔓越莓	麥茶	白米飯	蔭鳳梨蒸魚	香菇玉米蒸蛋	時令蔬菜	海帶芽味噌湯	時令水果	綠豆豆花甜湯	
5月5日	週四	地瓜包	鮮奶	糙米飯	蒜香炒白蝦	黃瓜炒木耳	時令蔬菜	枸杞香菇雞湯	時令水果	鮮蔬餛飩湯	
5月6日	週五	鮮魚香菇蔬麵		胚芽米飯	三杯杏菇雞丁	日式彩蔬蒸蛋	時令蔬菜	冬瓜排骨湯	時令水果	蔥花麵包	無糖豆漿
5月9日	週一	小金絲卷	鮮奶	白米飯	香菇瓜仔肉燥	塔香海帶結	時令蔬菜	蕃茄蔬菜蛋花湯	時令水果	山藥香菇雞茸粥	
5月10日	週二	玉米蛋花瘦肉粥		糙米飯	彩椒鳳梨茄汁雞丁	鮮菇炒小黃瓜	時令蔬菜	黃豆芽排骨湯	時令水果	南瓜雜糧小饅頭	鮮奶
5月11日	週三	冰烤地瓜	燕麥高纖豆漿	胚芽米飯	樹子魚燜豆腐	肉末炒豆段	時令蔬菜	薑絲蛤蠣湯	時令水果	地瓜甜湯	
5月12日	週四	高麗菜包	麥茶	白米飯	清蒸白蝦	洋葱炒蛋	時令蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	絲瓜蛋花麵線	
5月13日	週五	水煮蛋	鮮奶	糙米飯	南瓜蘿蔔燒肉	芹香紅絲筍白筍	時令蔬菜	紫菜豆腐湯	時令水果	草莓吐司	決明子茶
5月16日	週一	黑糖小饅頭	黑芝麻豆漿	胚芽米飯	鹹蛋蒸肉	玉米炒荷蘭豆	時令蔬菜	蕃茄青菜湯	時令水果	翡翠小魚滑蛋粥	
5月17日	週二	鮮魚香菇蔬粥		白米飯	蔥燒豆腐雞	玉米玉子燒	時令蔬菜	南瓜肉片蔬菜湯	時令水果	小兔包	鮮奶
5月18日	週三	馬鈴薯沙拉	鮮奶	糙米飯	紅燒魚片	麻婆豆腐	時令蔬菜	羅宋湯	時令水果	仙草甜湯	
5月19日	週四	芝麻包	無糖豆漿	胚芽米飯	奶油洋葱蝦	醬燒馬鈴薯蘿蔔	時令蔬菜	玉米濃湯	時令水果	滑蛋蔬菜麵	
5月20日	週五	水煮玉米	鮮奶	白米飯	香煎魚片	綜合滷味 海帶/白蘿蔔	時令蔬菜	金針排骨湯	時令水果	焗烤起司條麵包	麥茶
5月23日	週一	高麗菜包	鮮奶	糙米飯	甜椒洋葱炒肉絲	金針菇燴南瓜	時令蔬菜	味噌蛋花湯	時令水果	香菇滑蛋肉粥	
5月24日	週二	皮蛋蘿蔔瘦肉粥		胚芽米飯	洋葱燒雞	蛋花絲瓜	時令蔬菜	筍片排骨湯	時令水果	雞蛋小饅頭	鮮奶
5月25日	週三	茶葉蛋	鮮奶	白米飯	蔥燒蝦	紅蘿蔔炒蛋	時令蔬菜	薑絲蜆湯	時令水果	綠豆西米露	
5月26日	週四	水煎包	無糖豆漿	糙米飯	咖哩魚丁	醬燒豆薯	時令蔬菜	牛蒡鮮菇湯	時令水果	蔬菜蘿蔔糕湯	
5月27日	週五	蔬菜雞絲麵		胚芽米飯	清蒸白蝦	白菜滷	時令蔬菜	冬瓜湯	時令水果	起司吐司	紅棗茶
5月30日	週一	鮮魚米粉湯		白米飯	洋葱燉豬肉片	三色蔬菜蒸蛋	時令蔬菜	白菜豆腐湯	時令水果	糙米高麗菜肉粥	
5月31日	週二	奶皇包	米漿	糙米飯	茄汁魚片	醬炒海茸	時令蔬菜	鳳梨苦瓜雞湯	時令水果	絞肉玉米蛋花麵	

--