

日期	星期	早點心		午餐內容						午點心		
				主食	主菜	副菜	時蔬	湯	水果			
12月1日	週三	生日蛋糕	鮮奶	白米	梅干扣肉	涼拌黃豆芽	時令蔬菜	玉米蛋花湯	時令水果	黃金起司麵包	豆漿	
12月2日	週四	鍋燒意麵		白米+胚芽米	三杯雞	紅蘿蔔炒蛋	時令蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	時令水果	芋頭西米露		
12月3日	週五	皮蛋瘦肉粥		日式炒烏龍		日式蒸蛋	時令蔬菜	豆腐白菜湯	時令水果	香酥蔥抓餅	米漿	
12月6日	週一	高麗菜包	鮮奶	白米	叉燒肉	魚香豆腐	時令蔬菜	海帶結排骨湯	時令水果	水煮蛋	蔬菜湯	
12月7日	週二	玉米雞茸粥		白飯+糙米	瓜仔肉	玉米蝦仁	時令蔬菜	南瓜濃湯	時令水果	鮮蔬雞絲麵		
12月8日	週三	芝麻大骨拉麵		白米	蒜香鮮魚	鮮菇炒蛋	時令蔬菜	黃瓜鮮雞湯	時令水果	香煎蘿蔔糕	優酪乳	
12月9日	週四	絲瓜蛋花麵線		白米+胚芽米	栗子燒雞	芹菜干絲	時令蔬菜	味噌魚片湯	時令水果	水果餐		
12月10日	週五	清粥小菜		蒜香蛤蜊義大利麵		滷翅腿	時令蔬菜	香菇菜頭大骨湯	時令水果	紅豆吐司	鮮奶	
12月13日	週一	小芋頭包	鮮奶	白米	醬爆雞柳	咖哩洋芋	時令蔬菜	金針肉絲湯	時令水果	綠豆薏仁湯		
12月14日	週二	糙米山藥肉粥		白飯+糙米	黃瓜拌雞絲	螞蟻上樹	時令蔬菜	青木瓜排骨湯	時令水果	芙蓉麵線		
12月15日	週三	榨菜肉絲麵		白米	蒜泥白肉	毛豆蝦仁	時令蔬菜	青菜豆腐湯	時令水果	原味杯子蛋糕(大)	鮮奶	
12月16日	週四	水餃	味噌湯	白米+胚芽米	糖醋雞丁	滷蘿蔔	時令蔬菜	海芽蛋花湯	時令水果	水果餐		
12月17日	週五	麻油雞麵線		油飯		蝦仁炒蛋	時令蔬菜	薑絲冬瓜湯	時令水果	玉米麵包	豆漿	
12月20日	週一	小黑饅頭	鮮奶	白米	滷翅腿	香菇油豆腐	時令蔬菜	玉米鮮雞湯	時令水果	通心粉濃湯		
12月21日	週二	味噌拉麵		白飯+糙米	香菇肉燥	涼拌海帶根	時令蔬菜	番茄蛋花湯	時令水果	牛奶花生仁湯		
12月22日	週三	香芋鹹粥		白米	番茄肉片	鮮燴黃瓜	時令蔬菜	蘿蔔大骨湯	時令水果	蒸烤小地瓜	鮮奶	
12月23日	週四	鮮蔬雞絲麵		白米+胚芽米	馬鈴薯燒肉	香菇玉米筍	時令蔬菜	蓮藕排骨湯	時令水果	米苔目鹹湯		
12月24日	週五	蔬菜魚片粥		聖誕感恩大餐						時令水果	布丁	
12月27日	週一	馬拉糕	鮮奶	白米	壽喜燒	薑絲木耳	時令蔬菜	牛蒡排骨湯	時令水果	芋頭米粉湯		
12月28日	週二	翡翠玉米小魚粥		白飯+糙米	蒲燒鯛魚	鮪魚蔥蛋	時令蔬菜	三菇鮮雞湯	時令水果	豬肉小餡餅	豆漿	
12月29日	週三	客家粿仔湯麵		白米	筍絲燒肉	洋蔥炒蛋	時令蔬菜	冬瓜排骨湯	時令水果	海鮮粥		
12月30日	週四	糙米排骨粥		白米+胚芽米	雞肉親子丼	蔥花蛋	時令蔬菜	羅宋湯	時令水果	水煮玉米		
12月31日	週五	元旦補假一日										