

臺北市中山區長安國民小學附設幼兒園110年11月營養餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
11月1日	一		體表會補假一天	
11月2日	二	叻仔魚粥	香菇肉燥+蠔油雞丁+青菜+紫菜蛋花湯+水果	蔬菜蛋花麵線
11月3日	三	生日蛋糕+鮮奶	炸醬麵+荷蘭豆炒蝦仁+青菜+冬瓜蛤蜊湯+水果	蘿蔔糕+鮮奶
11月4日	四	味噌拉麵	三杯雞+香菇蒸蛋+青菜+雞腿肉蛤蜊湯+水果	海鮮粥
11月5日	五	麻油雞麵線	香酥魚片+紅蘿蔔炒蛋+青菜+海芽味噌豆腐湯+水果	起司蛋餅+豆漿
11月6日	六			
11月7日	日			
11月8日	一	高麗菜包+鮮奶	蒜泥白肉+洋蔥炒蛋+青菜+海結排骨湯+水果	水果餐
11月9日	二	大滷麵	糖醋雞丁+玉米肉末+青菜+味噌魚片湯+水果	芋頭米粉湯
11月10日	三	玉米脆片+鮮奶	豆酥鱈魚+滷蘿蔔+青菜+三菇鮮雞湯+水果	蘿蔔鹹粥
11月11日	四	清粥小菜	蘿蔔燒肉+蔥燒豆腐+青菜+金針肉絲湯+水果	海鮮鍋燒意麵
11月12日	五	糙米排骨粥	雞肉親子丼+日式彩蔬蒸蛋+青菜+青木瓜排骨湯+水果	蒸烤地瓜+米漿
11月13日	六			
11月14日	日			
11月15日	一	黑糖捲+鮮奶	樹子蒸魚+蔥花蛋+青菜+羅宋湯+水果	番茄肉片雞蛋麵
11月16日	二	絲瓜蛋花麵線	滷翹腿+鮮燴黃瓜+青菜+玉米排骨湯+水果	鮮蔬湯餃
11月17日	三	皮蛋瘦肉粥	蒜香蛤蜊義大利麵+鳳梨蝦球+青菜+海芽蛋花湯+水果	香酥蔥抓餅+鮮奶
11月18日	四	養生饅頭+米漿	筍絲燒肉+螞蟻上樹+青菜+義式海鮮湯+水果	水煮玉米
11月19日	五	芝麻大骨拉麵	蒜香鮮魚+鮮蝦炒蛋+青菜+蓮藕排骨湯+水果	奶香捲麵包+優酪乳
11月20日	六			
11月21日	日			
11月22日	一	小奶皇包+鮮奶	滷翹腿+高麗寬粉+青菜+蘿蔔排骨湯+水果	餛飩湯
11月23日	二	冬粉肉絲湯	咖哩雞+芹香干絲+青菜+高麗菜肉片湯+水果	茶葉蛋+蔬菜湯
11月24日	三	玉米雞茸粥	紅燒豬肉麵+水煮蝦+蔥蛋+青菜+水果	黑糖饅頭+鮮奶
11月25日	四	馬來糕+豆漿	醬爆雞柳+蔥燒豆腐+青菜+番茄蛋花湯+水果	蘿蔔糕湯
11月26日	五	味噌拉麵	清蒸魚+香菇玉米筍+青菜+蘿蔔排骨湯+水果	豬肉小餡餅+米漿
11月27日	六			
11月28日	日			
11月29日	一	醬燒肉包+鮮奶	什錦炒米苔目+鳳梨雞丁+青菜+百菇鮮雞湯+水果	蔬菜關東煮
11月30日	二	什錦烏龍麵	香酥魚塊+白菜燴鮮菇+青菜+鳳梨苦瓜雞湯+水果	珍珠丸+麥茶