

臺北市中山區長安國民小學附設幼兒園 110 年 06 月營養餐點表

*本園一律使用國產豬肉食材

日期	星期	上 午 點 心	午 餐 內 容	下 午 點 心
6月1日	二	防疫停課期間		
6月2日	三			
6月3日	四			
6月4日	五			
6月7日	一			
6月8日	二			
6月9日	三			
6月10日	四			
6月11日	五			
6月14日	一			
6月15日	二	蛋花麵線	洋芋燒雞+ 芹香白干絲+青菜+蘿蔔排骨湯+水果	紅豆紫米粥
6月16日	三	菠菜碎肉粥	糖醋里肌+ 毛豆滑蛋+青菜+三菇鮮湯+ 水果	杯子蛋糕+紅棗茶
6月17日	四	蔬菜湯餃	豆瓣鯛魚+什錦豆腐+青菜+薑絲冬瓜湯+水果	白木耳蓮子湯
6月18日	五	蘿蔔糕+米漿	咖哩雞肉飯+蛤蜊蒸蛋+青菜+南瓜濃湯+水果	紅豆銅鑼燒+鮮奶
6月21日	一	小兔包+鮮奶	油豆腐燒肉+絲瓜燴蛋+青菜+玉米蛋花湯+水果	蚵仔麵線
6月22日	二	南瓜絞肉粥	三杯雞丁+西洋芹杏鮑菇+青菜+黃瓜排骨湯+水果	鮮奶酪
6月23日	三	芋頭米粉湯	肉末四季豆+紅蘿蔔炒蛋+青菜+牛蒡百菇湯+水果	蜂蜜蛋糕+鮮奶
6月24日	四	古早味鹹粥	香酥魚片+鐵板豆腐+青菜+什錦黃瓜湯 +水果	桂圓糯米粥
6月25日	五	鍋燒意麵	鮭魚蛋炒飯+馬鈴薯燉肉+青菜+豬血湯 +水果	草莓三明治+優酪乳
6月28日	一	小白饅頭+豆漿	京都排骨+吻仔魚炒蛋+青菜+番茄洋蔥蛋花湯+水果	海鮮湯板條
6月29日	二	花枝羹麵	嫩煎鮭魚+魚香豆腐+青菜+蓮藕排骨湯+水果	玉米脆片+鮮奶
6月30日	三	玉米雞茸粥	鹹蛋蒸肉+塔香海茸+青菜+番茄鮮菇湯+水果	小布利+優酪乳
7月1日	四	肉絲冬粉湯	咕咾雞丁+彩椒鮮菇+青菜+蘿蔔糕湯+水果	水果餐
7月2日	五	玉米脆片+鮮奶	日式烏龍麵+海結豆腐+青菜+芋頭排骨湯+水果	雞蛋布丁