

# 臺北市中山區長安國民小學附設幼兒園 110 年 05 月營養餐點表

\*本園一律使用國產豬肉食材

日期	星期	上 午 點 心	午 餐 內 容	下 午 點 心
5月3日	一	高麗菜包+米漿	鳳梨蝦球+馬鈴薯沙拉+青菜+海芽蛋花湯+水果	中華豆花
5月4日	二	雞絲麵	香菇肉燥+日式蒸蛋+青菜+薑絲冬瓜湯+水果	水煮蛋+蔬菜湯
5月5日	三	生日蛋糕+鮮奶	梅干扣肉+鮮菇炒蛋+青菜+玉米排骨湯+水果	紅豆吐司+豆漿
5月6日	四	山藥瘦肉粥	蒜香鮮魚+鮮燴黃瓜+青菜+番茄豆腐湯+水果	綠豆蒜
5月7日	五	陽春麵	蒜泥白肉+五柳豆包+青菜+苦瓜雞湯+水果	菠蘿麵包+鮮奶
5月10日	一	白饅頭+豆漿	栗子燒雞+什錦滷豆腐+青菜+蘿蔔排骨湯+水果	肉骨茶麵線
5月11日	二	味噌拉麵	三杯雞+蔥花蛋+青菜+番茄蛋花湯+水果	鮮奶嫩仙草
5月12日	三	黑糖地瓜湯	蒜香蛤蜊義大利麵+滷翅腿+青菜+羅宋湯+水果	蘿蔔糕+米漿
5月13日	四	玉米雞茸粥	香酥魚片+紅蘿蔔炒蛋+青菜+海芽味噌豆腐湯+水果	水果餐
5月14日	五	芙蓉麵線	乾煎豬里肌+花生杏鮑菇+青菜+金針肉絲湯+水果	地瓜麵包+鮮奶
5月17日	一	奶皇包+豆漿	筍絲燒肉+塔香茄子+青菜+南瓜濃湯+水果	紅豆麥片湯
5月18日	二	清粥小菜	糖醋雞丁+玉米洋芋+青菜+味噌魚片湯+水果	豆皮冬粉湯
5月19日	三	水餃+味噌湯	炸醬麵+滷翅腿+青菜+酸辣湯+水果	蛋塔+鮮奶
5月20日	四	蔥香河粉	蒸瓜仔肉+叻仔魚炒蛋+青菜+榨菜肉絲湯+水果	檸檬愛玉
5月21日	五	鮑菇鮭魚粥	豆酥鱈魚+番茄炒蛋+青菜+三菇鮮湯+水果	蒸烤小地瓜+鮮奶
5月24日	一	馬拉糕+米漿	醬爆雞柳+蔥燒豆腐+青菜+冬瓜蛤蠣湯+水果	芋頭米粉湯
5月25日	二	蔬菜魚片粥	蘿蔔燒肉+蔬食蒸蛋+青菜+金針肉絲湯+水果	白木耳蓮子湯
5月26日	三	鍋燒意麵	雞肉親子丼+三杯杏鮑菇+青菜+青木瓜排骨湯+水果	奶油銅鑼燒+豆漿
5月27日	四	黑糖地瓜湯	什錦燴飯+涼拌黃豆芽+青菜+香菇雞湯+水果	綜合豆花
5月28日	五	炒米粉	香煎鮭魚+麻婆豆腐+青菜+牛蒡排骨湯+水果	卡士達泡芙+麥茶
5月31日	一	地瓜包+鮮奶	咖哩雞+黃瓜炒木耳+青菜+玉米濃湯+水果	紅豆紫米粥