

臺北市中山區長安國民小學附設幼兒園 110 年 04 月營養餐點表

*本園一律使用國產豬肉食材

日期	星期	上 午 點 心	午 餐 內 容	下 午 點 心
4月1日	四	3/27 兒童節活動補假一天		
4月2日	五	清明兒童連假		
4月5日	一			
4月6日	二	蔬菜魚片粥	紅燒肉+五柳豆包+青菜+蘿蔔排骨湯+水果	芋頭西米露
4月7日	三	生日蛋糕+鮮奶	滷翅腿+清炒馬鈴薯+青菜+味噌豆腐湯+水果	紅豆吐司+豆漿
4月8日	四	高麗菜包+米漿	黃瓜拌雞絲+麻婆豆腐+青菜+三菇鮮湯+水果	米苔目鹹湯
4月9日	五	雞絲麵	雞肉親子丼+開陽白菜+青菜+牛蒡排骨湯+水果	蜂蜜蛋糕片+鮮奶
4月12日	一	黑糖捲+鮮奶	炸醬麵+滷海帶豆乾+青菜+酸辣湯+水果	紅豆麥片湯
4月13日	二	山藥瘦肉粥	清蒸魚+蟹絲洋蔥蛋+青菜+紅蘿蔔排骨湯+水果	鮮蔬米粉湯
4月14日	三	大滷麵	肉燥干丁+高麗寬粉+青菜+番茄蛋花湯+水果	香煎芋頭糕+米漿
4月15日	四	水餃+味噌湯	壽喜燒+玉米肉末+青菜+金針肉絲湯+水果	蛋花麵線
4月16日	五	芝麻大骨拉麵	筍絲燒肉+螞蟻上樹+青菜+海芽蛋花湯+水果	蒸烤小地瓜+鮮奶
4月19日	一	奶黃包+鮮奶	三杯雞+白菜冬粉+青菜+海帶結排骨湯+水果	海鮮湯板條
4月20日	二	皮蛋瘦肉粥	蒲燒鯛魚蓋飯+紅蘿蔔炒蛋+青菜+刈菜雞湯+水果	水煮玉米
4月21日	三	茶葉蛋+青菜湯	客家小炒+鮮菇炒蛋+A菜+山藥排骨湯+水果	地瓜麵包+豆漿
4月22日	四	小卷米粉	麻油雞腿+涼拌黃豆芽+青菜+蘿蔔大骨湯+水果	水果餐
4月23日	五	校外教學		鍋燒麵
4月26日	一	小兔包+鮮奶	蒜香蛤蜊義大利麵+滷翅腿+青菜+玉米濃湯+水果	綠豆薏仁湯
4月27日	二	蘿蔔鹹粥	打拋豬肉+鮮燴黃瓜+大陸妹+木耳肉片湯+水果	蘿蔔糕+米漿
4月28日	三	絲瓜蛋花麵線	蝦仁炒飯+香菇玉米筍+青菜+榨菜肉絲湯+水果	芋頭吐司+豆漿
4月29日	四	清粥小菜	糖醋雞丁+滷蘿蔔+青菜+玉米排骨湯+水果	蕃茄大白菜冬粉
4月30日	五	起司麵包+鮮奶	洋蔥炒肉片+番茄炒蛋+青菜+三菇鮮湯+水果	鮮奶酪