

臺北市中山區長安國民小學附設幼兒園 110 年 01 月營養餐點表

*本園一律使用國產豬肉食材

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
1 月 1 日	五	元旦休假		
1 月 4 日	一	胚芽麵包+鮮奶	紅燒排骨+蔥燒豆腐+有機青菜+海芽蛋花湯+水果	肉末冬粉湯
1 月 5 日	二	大滷麵	香酥魚片+洋蔥炒蛋+有機青菜+蘿蔔排骨湯+水果	綠豆薏仁湯
1 月 6 日	三	生日蛋糕+鮮奶	馬鈴薯燒肉+荷蘭豆炒蝦仁+有機青菜+香菇雞湯+水果	紫米饅頭+米漿
1 月 7 日	四	陽春麵	黃瓜拌雞絲+蛤蜊蒸蛋+有機青菜+酸辣湯+水果	糙米排骨粥
1 月 8 日	五	原味蛋餅+豆漿	糖醋雞丁+蔥花蛋+有機青菜+味噌魚片湯+水果	水煮玉米
1 月 11 日	一	鍋燒意麵	樹子蒸魚+鮮菇炒蛋+有機青菜+青木瓜排骨湯+水果	水煮蛋+蔬菜湯
1 月 12 日	二	雙層起司三明治+豆漿	五彩肉絲+鮮燴黃瓜+有機青菜+海芽味噌豆腐湯+水果	水果餐
1 月 13 日	三	水餃+味噌湯	醬爆雞柳+麻婆豆腐+有機青菜+黃瓜排骨湯+水果	地瓜包+鮮奶
1 月 14 日	四	草莓三明治+鮮奶	粉蒸肉+芹香干絲+有機青菜+蓮子排骨湯+水果	通心粉濃湯
1 月 15 日	五	皮蛋瘦肉粥	期末手工包元寶+蛤蠣雞湯+水果	蒸烤小地瓜+豆漿
1 月 18 日	一	茶葉蛋+青菜湯	咖哩雞+鹹蛋豆腐+有機青菜+蘿蔔排骨湯+水果	白木耳蓮子湯
1 月 19 日	二	起司條麵包+鮮奶	香菇肉燥+蘆筍炒肉絲+有機青菜+金針肉絲湯+水果	肉骨茶麵線
1 月 20 日	三	清粥小菜	清蒸魚+白菜冬粉+有機青菜+牛蒡排骨湯+水果	銅鑼燒+豆漿

