

臺北市中山區長安國民小學附設幼兒園109年8.9月營養餐點表(修改版)

日期	星期	上午點心	午餐內容	下午點心
8月31日	一	黑糖小饅頭+鮮奶	壽喜燒+紅絲炒蛋+時蔬+牛蒡排骨湯+水果	魚丸米粉
9月1日	二	蘿蔔鹹粥	樹子蒸魚+涼拌素雞+時蔬+芹香魚丸湯+水果	水煮玉米
9月2日	三	生日蛋糕+鮮奶	油飯+什錦滷味+時蔬+冬瓜薑絲湯+水果	黑糖地瓜湯
9月3日	四	味噌拉麵	咖哩雞+蘆筍炒蝦仁+時蔬+三菇鮮湯+水果	芝麻包+米漿
9月4日	五	高麗菜包+豆漿	香菇肉燥+高麗寬粉+時蔬+金針肉絲湯+水果	鮮奶酪
9月7日	一	金絲捲+鮮奶	三杯雞+花生麵筋+時蔬+海芽蛋花湯+水果	蘿蔔肉羹湯
9月8日	二	皮蛋瘦肉粥	糖醋魚片+薑絲木耳+時蔬+香菇竹筍湯+水果	馬拉糕+米漿
9月9日	三	什錦米苔目	什錦燴飯+螞蟻上樹+時蔬+黃芽肉絲湯+水果	綠豆粉圓湯
9月10日	四	珍珠丸子+豆漿	打拋豬肉+三杯杏鮑菇+時蔬+排骨酥湯+水果	餛飩湯
9月11日	五	通心粉濃湯	翡翠雞丁+鮮菇炒蛋+時蔬+香菇竹筍湯+水果	奶香小麵包+鮮奶
9月14日	一	蔥花捲+豆漿	香煎鮭魚+蔥燒豆腐+時蔬+海結排骨湯+水果	仙草QQ圓
9月15日	二	絲瓜蛋花麵線	蒜泥白肉+洋蔥炒蛋+時蔬+ <b>蔬菜肉片湯</b> +水果	銅鑼燒+鮮奶
9月16日	三	糙米排骨粥	炸醬麵+滷翅腿+時蔬+酸辣湯+水果	鮮奶嫩仙草
9月17日	四	奶黃包+鮮奶	醬燒小排+ <b>香菇豆腐</b> +時蔬+番茄蛋花湯+水果	水煮蛋+蔬菜湯
9月18日	五	鮮奶饅頭+米漿	雞肉親子丼+蔥花蛋+時蔬+竹筍排骨湯+水果	<b>精力蔬菜湯</b>
9月21日	一	芋泥包+豆漿	清蒸魚+ <b>花生杏鮑菇</b> +時蔬+ <b>黃瓜排骨湯</b> +水果	<b>肉絲麵線</b>
9月22日	二	芋頭吐司+鮮奶	洋芋燒雞+蛤蜊蒸蛋+時蔬+黃芽肉絲湯+水果	愛玉山粉圓
9月23日	三	玉米雞茸粥	蒜泥白肉+玉米炒蛋+時蔬+牛蒡排骨湯+水果	全麥小麵包+麥茶
9月24日	四	銀絲卷+米漿	豆酥鱈魚+麻婆豆腐+時蔬+ <b>蘿蔔雞丁湯</b> +水果	豆皮冬粉湯
9月25日	五	蔬菜魚片粥	味噌肉燥+薑絲木耳+時蔬+白蘿蔔排骨湯+水果	雞蛋小饅頭+豆漿
9月26日	六	清粥小菜	筍絲燒肉+ <b>芹香生豆皮</b> +時蔬+香菇雞湯+水果	蛋塔+鮮奶
9月28日	一	黑糖捲+鮮奶	麻油雞腿+ <b>番茄炒蛋</b> +時蔬+海芽蛋花湯+水果	<b>蔬菜冬粉湯</b>
9月29日	二	乾麵+味噌湯	打拋豬肉+ <b>香菇冬瓜</b> +時蔬+冬瓜蛤蜊湯+水果	水煮玉米
9月30日	三	<b>胚芽麵包+米漿</b>	義大利麵+ <b>雞翅小腿</b> +時蔬+南瓜濃湯+水果	<b>黑糖紅豆米苔目</b>