

# 臺北市中山區長安國民小學附設幼兒園 109 年 7 月份餐點表

\* 中餐附季節水果一份

\* 餐點偶因食材或活動進行微調

日期	早 點	中 餐	午 點	
7/01	三	12吋慶生蛋糕+豆漿	糙米飯+炒三鮮+蘿蔔佃煮+有機青菜+黃瓜大骨湯	玉米脆片+鮮奶
7/02	四	蛋花肉茸粥	香鬆飯+蔥爆肉絲+蛤蜊魚板蒸蛋+有機青菜+四神湯	海鮮湯板條
7/03	五	新鮮水果總匯	白米飯+糖醋雞+白菜壽喜燒+有機青菜+芋頭米粉湯	菠蘿麵包+鮮奶
7/06	一	吻仔魚蛋花粥	胚芽飯+蔥燒鯛魚片+干片小炒+有機青菜+三絲鮮菇湯	珍珠丸子+海芽湯
7/07	二	小鴨包+鮮奶	炸醬麵+香滷雞排+有機青菜+日式黑輪湯	蒸水餃+味噌湯
7/08	三	廣東粥	紫米飯+泡菜雞+什錦冬瓜燒+有機青菜+排骨酥湯	小麥吐司+米漿
7/09	四	堅果蒸麵包+鮮奶	白米飯+紅燒排骨+海苔起司蛋+有機青菜+玉米濃湯	地瓜芋頭西米露
7/10	五	玉米三明治+豆漿	糙米飯+洋蔥肉絲+茄汁甜不辣+有機青菜+絲瓜蛋花湯	鮮奶酪
7/13	一	吻仔魚蛋花粥	麥片飯+味噌煮魚+肉絲炒海茸+有機青菜+番茄白菜湯	水煎肉包+豆漿
7/14	二	新鮮水果總匯	白米飯+三杯雞+南瓜燴豆腐+有機青菜+蒲瓜丸片湯	蒸地瓜+麥茶