

臺北市長安國民小學附設幼兒園 109 年 6 月份餐點表

*中餐附季節水果一份

*餐點偶因食材或活動進行微調

日期		早 點	中 餐	午 點
6/01	一	小豬包+鮮奶	芝麻飯+五彩肉片+香菇蒸蛋+有機青菜+酸辣湯	甜玉米+薏仁漿
6/02	二	碎瓜肉末粥	白米飯+咖哩豬+什錦滷味+有機青菜+魚丸湯	蘿蔔糕湯
6/03	三	慶生蛋糕+豆漿	麥片飯+蘿蔔燒雞+醬拌豆干片+有機青菜+小魚海帶湯	綠豆西米露甜湯
6/04	四	銀絲卷+麥茶	什錦炒麵+黃金柳葉魚+有機青菜+什菇蛋花湯	新鮮水果總匯
6/05	五	菠蘿麵包+鮮奶	五穀飯+方干滷肉+炒四季豆+有機青菜+冬瓜大骨湯	鮮奶酪
6/08	一	牛奶麵包+鮮奶	白米飯+豆豉炒肉片+南瓜炒蛋+有機青菜+海帶干絲湯	鮮肉雲吞湯
6/09	二	黑糖捲+豆漿	堅果鮮蔬炒飯+滷翅腿+有機青菜+豆腐味噌湯	檸檬愛玉
6/10	三	潮州栗子鹹粥	胚芽飯+椰醬燒雞+絲瓜冬粉+有機青菜+蘿蔔排骨湯	玉米脆片+鮮奶
6/11	四	新鮮水果總匯	小米飯+香茅魚片+麵筋白菜滷+雙色花椰+鮮菇雞湯	茶葉蛋+決明子茶
6/12	五	玉米三明治+鮮奶	胚芽飯+京都肉片+咖哩粉絲+有機青菜+番茄蛋花湯	芋頭地瓜西米露
6/15	一	小鴨包+鮮奶	薏仁飯+玉米蒸肉餅+田園花椰+有機青菜+蘿蔔魚丸湯	油豆腐細粉湯
6/16	二	堅果蒸麵包+豆漿	白米飯+蔥香肉絲+QQ滷蛋+有機青菜+竹筍湯	新鮮水果總匯
6/17	三	麻油麵線湯	五穀飯+糖醋雞+金茸粉絲+有機青菜+青菜豆腐湯	小麥吐司+鮮奶
6/18	四	炒蛋大亨堡+豆漿	糙米飯+樹子蒸魚+四彩黃芽+有機青菜+香菇黃瓜湯	綜合關東煮
6/19	五	韓國麵包+鮮奶	麥片飯+三杯雞+什錦白菜+有機青菜+玉米菜頭湯	紅豆芋圓甜湯
6/20	六	叻仔魚鹹粥	味噌拉麵+蘑菇醬豬排+有機青菜+海芽豆腐湯	蒸地瓜+麥茶
6/22	一	地瓜起司蒸麵包+鮮奶	白米飯+蔥燒豬肉絲+玉米蒸蛋+有機青菜+菜頭魚丸湯	水煎包+麥茶
6/23	二	鍋燒意麵(湯)	羅勒紅醬通心麵+茶香滷雞排+有機青菜+南瓜濃湯	綠豆愛玉湯
6/24	三	時蔬芋頭糕湯	肉粽+三色蛋+有機青菜+紫菜蛋花湯	葡萄吐司+鮮奶
6/29	一	玉米脆片+鮮奶	白米飯+起司燒雞+紅蘿蔔炒蛋+有機青菜+番茄白菜湯	新鮮水果總匯
6/30	二	清粥小菜	地瓜飯+煎鮭魚片+芹香海根+有機青菜+三絲豆腐湯	蒸水餃+味噌湯