

臺北市中山區長安國民小學附設幼兒園 109 年 5 月份餐點表

\* 中餐附季節水果一份

\* 餐點偶因食材或活動進行微調

日期		早 點	中 餐	午 點
5/01	五	地瓜粥.蔥蛋.肉鬆	胚芽飯+蔥香肉燥+三色蛋+有機青菜+筍片大骨湯	鮮奶酪
5/04	一	小雞包+鮮奶	白米飯+咖哩雞+麵筋白菜滷+有機青菜+薑絲冬瓜湯	濃湯通心粉
5/05	二	香菇肉茸鹹粥	什錦炒麵+炒豬肉絲+有機青菜+玉米蛋花湯	丸片細粉湯
5/06	三	12吋慶生蛋糕 +鮮奶	麥片飯+芋頭燒雞+魚香四季豆+有機青菜+羅宋湯	小麥吐司+豆漿
5/07	四	番茄湯麵	糙米飯+豆干炒肉絲+香菇蒸蛋+有機青菜+肉羹清湯	蒸地瓜+鮮奶
5/08	五	新鮮水果總匯	芝麻飯+蘑菇醬豬排+紅燒豆腐+有機青菜+蘿蔔香菇湯	綠豆薏仁湯
5/11	一	牛奶麵包+鮮奶	粟香鮮菇油飯+清蒸魚片+有機青菜+青菜豆腐湯	鮮肉雲吞湯
5/12	二	炸醬麵片+蘿蔔湯	白米飯+筍干肉丁+蕃茄炒蛋+有機青菜+米粉湯	雞絲麵(湯)
5/13	三	米苔目鹹湯	五穀飯+蒜泥肉片+關東煮+有機青菜+番茄蛋花湯	韓國麵包+鮮奶
5/14	四	白珍珠丸+豆漿	南瓜飯+雞肉丼+芹香豆乾+有機青菜+味噌海芽湯	茶葉蛋+黃瓜湯
5/15	五	蒸水餃+鮮菇湯	紫米飯+花生豬腳+炒三絲+有機青菜+玉米濃湯	地瓜芋頭甜湯
5/18	一	玉米三明治+鮮奶	芋香飯+京醬肉絲+洋芋炒蛋+有機青菜+番茄洋蔥湯	堅果優格
5/19	二	麻油麵線湯	茄汁肉醬螺旋麵+滷雞排+有機青菜+南瓜濃湯	榨菜肉絲湯麵
5/20	三	白菜肉絲湯麵	薏仁飯+鳳梨腰果雞+粉絲煲+有機青菜+白菜針菇湯	葡萄吐司+豆漿
5/21	四	炒蛋饅頭+豆漿	香鬆飯+香菇肉燥+什錦海根+有機青菜+豆腐湯	肉包+蛋花湯
5/22	五	新鮮水果總匯	白米飯+紅燒鯛魚片+芹香干絲+有機青菜+薑絲紫菜湯	紅豆牛奶西米露
5/25	一	玉米脆片+鮮奶	小米飯+沙茶雞丁+日式蒸蛋+有機青菜+小魚海帶湯	海鮮湯板條
5/26	二	鮮蔬蘿蔔糕湯	海苔飯+蔥燒排骨+木耳炒大白+有機青菜+黃瓜大骨湯	芋香米粉湯
5/27	三	花枝羹麵	白米飯+莎莎雞丁+芹香干絲+有機青菜+三絲豆腐湯	小麥吐司+鮮奶
5/28	四	蘿蔔糕湯	鳳梨炒飯+照燒雞腿+有機青菜+四神湯	酸白菜肉絲湯麵
5/29	五	蛋花鍋燒意麵	胚芽飯+方干滷肉+野蔬天婦羅+有機青菜+蛤蜊冬瓜湯	水煎肉包+豆漿