

臺北市長安國小附設幼兒園 109 年 1 月份餐點表

* 中餐附季節水果一份

* 餐點偶因食材或活動進行微調

日期	早 點	中 餐	午 點	
02	四	鮮肉包+鮮奶	白米飯+馬鈴薯燉肉+鮮菇黃瓜+有機青菜+酸辣湯	白菜鮮肉湯麵
03	五	虱目魚丸粉絲湯	葵瓜子蒸飯+三杯肉燥+玉米炒蛋+有機青菜+蘿蔔味噌湯	紅豆牛奶花生湯
06	一	玉米三明治+鮮奶	白米飯+檸檬燒魚+螞蟻上樹+有機青菜+海芽蛋花湯	大滷湯餃
07	二	米苔目鹹湯	白醬野菇義大利麵+滷雞腿+有機青菜+羅宋湯	什錦關東煮(湯)
08	三	生日蛋糕+鮮奶	五穀飯+什蔬燉肉+海根針菇+有機青菜+四神排骨湯	堅果優格
09	四	蛋花鮮肉粥	地瓜飯+玉米燴雞+魚香四季豆+有機青菜+黑輪湯	香菇雞絲麵
10	五	鮮蔬湯麵	期末圍爐-火鍋大餐	地瓜芋圓湯
13	一	麻油麵線湯	白米飯+栗子燉肉+清炒高麗+有機青菜+薑絲冬瓜湯	青菜餛飩湯
14	二	韓國麵包+鮮奶	胚芽飯+清蒸鯛魚+海苔炒蛋+有機青菜+紫菜什菇湯	海鮮湯板條
15	三	芋香米粉湯	洋蔥仁飯+紫蘇梅燒雞+蒟蒻干丁+有機青菜+白菜蛋花湯	小雞包+鮮奶
16	四	地瓜粥、蔥蛋+肉鬆	芋香飯+筍干豬腳丁+關東煮+有機青菜+豆腐味噌湯	蒸水餃+海芽湯
17	五	廣東粥	高麗菜肉末拌飯+煎鯛魚片+有機青菜+番茄蛋花湯	玉米脆片+鮮奶
20	一	肉絲米粉湯	野菜蛋炒飯+滷蛋+有機青菜+玉米濃湯	牛奶麵包+鮮奶