

# 臺北市長安國小附設幼兒園 108 年 12 月份餐點表

\* 中餐附季節水果一份

\* 餐點偶因食材或活動進行微調

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
12/02	一	玉米脆片+鮮奶	洋蔥仁飯+馬鈴薯燒雞+針菇海帶肉絲+有機青菜+羅宋湯	時蔬芋頭糕湯
12/03	二	皮蛋瘦肉粥	地瓜飯+茄汁燒魚+玉米炒蛋+有機青菜+海芽豆腐湯	綜合關東煮
12/04	三	芋香米粉湯	五穀飯+方干滷肉+培根白菜+有機青菜+冬瓜大骨湯	果醬吐司+豆漿
12/05	四	鮮蔬湯麵	糙米飯+滷翅小腿+芹香茼蒿+有機青菜+白菜蛋花湯	小雞包+鮮奶
12/06	五	慶生蛋糕+鮮奶	菠蘿蛋炒飯+紅燒肉片+有機青菜+小魚海帶湯	紅豆紫米甜湯
12/09	一	起酥蛋糕+鮮奶	麥片飯+塔香三杯魚片+鹹豬肉高麗+有機青菜+酸辣湯	中華拉麵
12/10	二	米苔目鹹湯	客家炒粿條+蒜燒豬排+有機青菜+蘿蔔貢丸湯	番茄白菜湯麵
12/11	三	小豬包+黑豆漿	燕麥飯+堅果炒雞丁+滑嫩蒸蛋+有機青菜+四神湯	玉米三明治+鮮奶
12/12	四	香菇肉茸鹹粥	白米飯+蒸肉餅+味噌油腐+有機青菜+紫菜什菇湯	珍珠丸子+蛋花湯
12/13	五	蒸燒賣+糙米漿	胚芽飯+京都肉片+咖哩粉絲+有機青菜+番茄蛋花湯	芋頭地瓜西米露
12/16	一	黑糖饅頭+鮮奶	玉米飯+野菇豬肉絲+麻婆豆腐+有機青菜+結頭菜湯	鮮肉雲吞湯
12/17	二	日式拉麵	白米飯+咖哩燴雞+海茸炒肉絲+有機青菜+番茄洋蔥湯	蒸水餃+味噌湯
12/18	三	香菇排骨酥麵	紫米飯+香菇滷肉燥+蕃茄炒蛋+有機青菜+大滷湯	牛奶麵包+鮮奶
12/19	四	丸片細粉湯	芋香飯+清蒸鯛魚片+培根拌高麗+有機青菜+南瓜清湯	茶葉蛋+黃瓜湯
12/20	五	冬至湯圓	野菜菇菇炒飯+蒲燒雞腿排+有機青菜+味噌海芽湯	蛋花雞絲麵
12/23	一	小麥吐司+鮮奶	白米飯+薑汁燒肉片+菇炒三絲+有機青菜+關東煮湯	榨菜肉絲湯麵
12/24	二	蒲瓜肉末粥	日式炒烏龍麵+蜜汁雞腿+有機青菜+玉米濃湯	麻油麵線湯
12/25	三	雪人包+糙米漿	聖誕大餐	蒸地瓜+麥茶
12/26	四	吻仔魚鹹粥	香鬆飯+打拋肉燥+滑嫩蒸蛋+有機青菜+黃瓜排骨湯	日式拉麵
12/27	五	韓國麵包+鮮奶	黃豆飯+馬鈴薯燉肉丁+香菇豆腐+有機青菜+冬菜黃芽湯	紅豆花生甜湯
12/30	一	營養肉包+鮮奶	洋蔥仁飯+親子雞肉丼+螞蟻上樹+有機青菜+福菜筍片湯	洋芋濃湯通心粉
12/31	二	青菜餛飩湯	小米飯+沙茶豬肉絲+紅燒豆腐+有機青菜+薑絲黃瓜湯	鮮奶酪