

臺北市長安國小附設幼兒園 108 年 12 月份餐點表

* 中餐附季節水果一份

* 餐點偶因食材或活動進行微調

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
|-------|----|---------|----------------------------|----------|
| 12/02 | 一 | 玉米脆片+鮮奶 | 洋蔥仁飯+馬鈴薯燒雞+針菇海帶肉絲+有機青菜+羅宋湯 | 時蔬芋頭糕湯 |
| 12/03 | 二 | 皮蛋瘦肉粥 | 地瓜飯+茄汁燒魚+玉米炒蛋+有機青菜+海芽豆腐湯 | 綜合關東煮 |
| 12/04 | 三 | 芋香米粉湯 | 五穀飯+方干滷肉+培根白菜+有機青菜+冬瓜大骨湯 | 果醬吐司+豆漿 |
| 12/05 | 四 | 鮮蔬湯麵 | 糙米飯+滷翅小腿+芹香茼蒿+有機青菜+白菜蛋花湯 | 小雞包+鮮奶 |
| 12/06 | 五 | 慶生蛋糕+鮮奶 | 菠蘿蛋炒飯+紅燒肉片+有機青菜+小魚海帶湯 | 紅豆紫米甜湯 |
| 12/09 | 一 | 起酥蛋糕+鮮奶 | 麥片飯+塔香三杯魚片+鹹豬肉高麗+有機青菜+酸辣湯 | 中華拉麵 |
| 12/10 | 二 | 米苔目鹹湯 | 客家炒粿條+蒜燒豬排+有機青菜+蘿蔔貢丸湯 | 番茄白菜湯麵 |
| 12/11 | 三 | 小豬包+黑豆漿 | 燕麥飯+堅果炒雞丁+滑嫩蒸蛋+有機青菜+四神湯 | 玉米三明治+鮮奶 |
| 12/12 | 四 | 香菇肉茸鹹粥 | 白米飯+蒸肉餅+味噌油腐+有機青菜+紫菜什菇湯 | 珍珠丸子+蛋花湯 |
| 12/13 | 五 | 蒸燒賣+糙米漿 | 胚芽飯+京都肉片+咖哩粉絲+有機青菜+番茄蛋花湯 | 芋頭地瓜西米露 |
| 12/16 | 一 | 黑糖饅頭+鮮奶 | 玉米飯+野菇豬肉絲+麻婆豆腐+有機青菜+結頭菜湯 | 鮮肉雲吞湯 |
| 12/17 | 二 | 日式拉麵 | 白米飯+咖哩燴雞+海茸炒肉絲+有機青菜+番茄洋蔥湯 | 蒸水餃+味噌湯 |
| 12/18 | 三 | 香菇排骨酥麵 | 紫米飯+香菇滷肉燥+蕃茄炒蛋+有機青菜+大滷湯 | 牛奶麵包+鮮奶 |
| 12/19 | 四 | 丸片細粉湯 | 芋香飯+清蒸鯛魚片+培根拌高麗+有機青菜+南瓜清湯 | 茶葉蛋+黃瓜湯 |
| 12/20 | 五 | 冬至湯圓 | 野菜菇菇炒飯+蒲燒雞腿排+有機青菜+味噌海芽湯 | 蛋花雞絲麵 |
| 12/23 | 一 | 小麥吐司+鮮奶 | 白米飯+薑汁燒肉片+菇炒三絲+有機青菜+關東煮湯 | 榨菜肉絲湯麵 |
| 12/24 | 二 | 蒲瓜肉末粥 | 日式炒烏龍麵+蜜汁雞腿+有機青菜+玉米濃湯 | 麻油麵線湯 |
| 12/25 | 三 | 雪人包+糙米漿 | 聖誕大餐 | 蒸地瓜+麥茶 |
| 12/26 | 四 | 吻仔魚鹹粥 | 香鬆飯+打拋肉燥+滑嫩蒸蛋+有機青菜+黃瓜排骨湯 | 日式拉麵 |
| 12/27 | 五 | 韓國麵包+鮮奶 | 黃豆飯+馬鈴薯燉肉丁+香菇豆腐+有機青菜+冬菜黃芽湯 | 紅豆花生甜湯 |
| 12/30 | 一 | 營養肉包+鮮奶 | 洋蔥仁飯+親子雞肉丼+螞蟻上樹+有機青菜+福菜筍片湯 | 洋芋濃湯通心粉 |
| 12/31 | 二 | 青菜餛飩湯 | 小米飯+沙茶豬肉絲+紅燒豆腐+有機青菜+薑絲黃瓜湯 | 鮮奶酪 |