

# 臺北市長安國小附設幼兒園 108 年 11 月份餐點表

\* 中餐附季節水果一份

\* 餐點偶因食材或活動進行微調

日期	星期	早 點	中 餐	午 點	
01	五	玉米三明治+鮮奶	白米飯+白醬蘑菇雞+回鍋干片+有機青菜+芹菜貢丸湯	紅豆紫米甜湯	
04	一	果醬吐司+優酪乳	堅果起司野菜拌飯+煎鯛魚片+有機青菜+針菇豆腐湯	香菇排骨酥麵	
05	二	蛋花肉茸粥	小米飯+芋香燒肉+什錦滷味+有機青菜+鮮菇蛋花湯	日式拉麵(湯)	
06	三	開心小豬包+鮮奶	五穀飯+蜜汁雞丁+蘭陽西魯肉+有機青菜+冬菜黃芽湯	洋芋濃湯通心粉	
07	四	 慶生蛋糕+豆漿	白米飯+打拋肉燥+滑嫩蒸蛋+有機青菜+南瓜濃湯	榨菜肉絲湯麵	
08	五	玉米脆片+鮮奶	香鬆飯+三杯魚丁+紅燒麵輪+有機青菜+黃瓜排骨湯	綠豆冬瓜露	
11	一	小雞包+鮮奶	白米飯+壽喜燒豬肉+麵筋白菜+有機青菜+三絲蛋花湯	青菜餛飩湯	
12	二	廣東粥	番茄鮮蔬刀削麵+可樂雞腿+有機青菜+紫菜豆腐湯	蒸水餃+味噌湯	
13	三	蘿蔔糕+薏仁漿	胚芽飯+檸檬魚片+什錦燉菇+有機青菜+筍片大骨湯	地瓜芋頭西米露	
14	四	雞絲麵(湯)	糙米飯+起司燒雞+蘿蔔炒肉絲+有機青菜+冬瓜湯	茶葉蛋+決明子茶	
15	五	營養小饅頭+豆奶	黃豆飯+宮保豬肉絲+什蔬炒蛋+有機青菜+小魚海帶湯	珍珠丸子+薑絲黃瓜湯	
18	一	<b>體育表演會補假一天</b>			
19	二	韓國麵包+鮮奶	白米飯+咖哩豬肉+豆包炒三絲+有機青菜+玉米蛋花湯	綜合關東煮(湯)	
20	三	蘿蔔糕+薏仁漿	燕麥飯+栗子燒雞+培根高麗+有機青菜+肉羹清湯	番茄肉絲湯麵	
21	四	吻仔魚鹹粥	飄香油飯+香煎鮭魚+有機青菜+鮮蔬豆腐湯	麻油麵線湯	
22	五	炒蛋饅頭+鮮奶	洋蔥仁飯+鮑菇燒肉+起司蒸蛋+有機青菜+薑絲海芽湯	三寶桂圓甜粥	
25	一	地瓜粥、蔥蛋+肉鬆	芝麻飯+味噌雞丁+番茄炒蛋+有機青菜+玉米濃湯	酸辣湯水餃	
26	二	銀絲捲+薏仁漿	匈牙利海鮮炒麵+醬燒豬排+有機青菜+海芽玉米湯	蘿蔔糕湯	
27	三	香菇湯雞絲麵	芋香飯+筍干扣肉+鍋燒白菜滷+有機青菜+青菜豆腐湯	蛋花湯意麵	
28	四	蔬菜鹹粥	白米飯+糖醋魚丁+關東煮+有機青菜+客家米苔目湯	地瓜山粉圓甜湯	
29	五	<b>校外教學-動物園</b>			牛奶麵包+鮮奶

餐點組：

園主任：

校長：