

# 臺北市長安國小附設幼兒園 108 年 10 月份餐點表

\* 中餐附季節水果一份

日期		早 點	中 餐	午 點
01	二	小饅頭+黑豆漿	沙茶肉羹湯飯+炸土魷魚+海結小方干+有機青菜	肉燥米粉湯
02	三	米苔目鹹湯	日式炒烏龍+滷雞腿+有機青菜+味噌豆腐湯	鴨子包+米豆漿
03	四	杯子蛋糕+鮮奶	小米飯+豬肉丼+蜜汁豆干+有機青菜+香菇雞湯	日式拉麵(湯)
04	五	慶生蛋糕 +鮮奶	白米飯+三杯魚+玉米蔥花炒蛋+有機青菜+海帶小魚湯	紅豆紫米甜湯
05	六	玉兔包+麥茶	糙米飯+糖醋雞丁+奶香洋芋+有機青菜+薑絲冬瓜湯	香菇雞湯麵
07	一	玉米脆片+鮮奶	芝麻飯+花生豬腳+什錦絲瓜豆腐+有機青菜+鮮菇蛋花湯	銀耳綠豆甜湯
08	二	蛋花肉茸粥	芝麻香鬆韓式拌飯+煎魚片+有機青菜+蘿蔔黑輪湯	番茄湯麵
09	三	奶皇包+鮮奶	胚芽飯+烤肉醬燒雞丁+紅仁炒蛋+有機青菜+酸辣湯	濃湯通心粉
10	四	雙十節 放假一天		
11	五	雙十節 調休一天		
14	一	牛奶麵包+薏仁漿	白米飯+芋香佛跳牆+三彩蘿蔔糕+有機青菜+番茄豆腐湯	青菜餛飩湯
15	二	廣東粥	糙米飯+豆瓣醬肉燥+椒鹽百頁四季豆+有機青菜+黃瓜湯	蒸水餃+味噌湯
16	三	米苔目鹹湯	紫米飯+南瓜煮魚+蒟蒻拌干片+有機青菜+鮮菇湯	油腐粉絲湯
17	四	雞絲麵(湯)	麥片飯+杏片炒雞丁+魚板蒸蛋+有機青菜+四神湯	珍珠丸子+海芽湯
18	五	紅豆麵包+鮮奶	起司粉拌茄汁彎管麵+滷大排+有機青菜+洋芋濃湯	茶葉蛋+決明子茶
21	一	果醬吐司+鮮奶	地瓜飯+鹹冬瓜燉雞+越式寬粉+有機青菜+白菜蛋花湯	海鮮湯板條
22	二	雞茸蛋花粥	上海菜飯+香酥柳葉魚+有機青菜+番茄針菇湯	綜合關東煮
23	三	波蘿麵包+薏仁漿	五穀飯+蔥油雞+肉絲炒四季豆+有機青菜+冬瓜排骨湯	白菜肉絲湯麵
24	四	絲瓜麵線	白米飯+南洋咖哩豬+香香滷蛋+有機青菜+紫菜九片湯	麻油麵線湯
25	五	洋蔥肉絲刈包+鮮奶	玉米飯+梅干扣肉絲+培根炒高麗+有機青菜+味噌菜頭湯	紅豆湯
28	一	玉米三明治+鮮奶	炸醬木須麵疙瘩+清蒸魚片+有機青菜+莧菜吻仔魚湯	肉絲米粉湯
29	二	皮蛋瘦肉粥	芝麻飯+照燒翅腿+甜不辣滷味+有機青菜+海芽湯	地瓜西米露
30	三	蛤蜊肉末鹹粥	紅藜麥飯+蒜泥白肉+番茄悶豆腐+有機青菜+洋芋濃湯	鮮奶酪
31	四	南瓜奶皇餅 X2+豆漿	紫米飯+港式鹽蔥油雞+玉筍花椰+有機青菜+高山金針湯	台中大麵粿

餐點組：

園主任：

校長：