

# 臺北市長安國小附設幼兒園 108 年 8+9 月份餐點表

\* 中餐附季節水果一份

\* 餐點偶因食材進行微調

日期		早 點	中 餐	午 點
8/30	五	玉兔包+營養多多	白米飯+清蒸鯛魚+肉絲炒干片+有機青菜+味噌豆腐湯	肉茸蛋花粥
9/02	一	玉米三明治+鮮奶	芝麻飯+香菇肉燥+蒲瓜細粉+有機青菜+綜合菇菇湯	番茄湯刀削麵
9/03	二	米苔目鹹湯	茄汁肉醬筆管麵+香蔥翅小腿+有機青菜+蘑菇洋芋濃湯	燒賣 x2+紫菜湯
9/04	三	肉包+米漿	糙米飯+炒三鮮+山藥彩椒豆干丁+有機青菜+黃瓜排骨湯	豬肉水餃湯
9/05	四	楓糖可頌+優酪乳	香鬆飯+蔥爆肉片+玉米蒸蛋+有機青菜+四神排骨湯	綠豆西米露甜湯
9/06	五	12 吋慶生蛋糕*5 +鮮奶	白米飯+糖醋雞+白菜壽喜燒+有機青菜+蘿蔔魚丸湯	蛋花麵疙瘩湯
9/09	一	瑞士捲+米漿	<b>炸醬麵+滷雞排+有機青菜+日式黑輪湯</b>	青菜餛飩湯
9/10	二	廣東粥	胚芽飯+清蒸魚片+客家小炒+有機青菜+三絲湯	蒸地瓜+豆漿
9/11	三	奶油小餐包+鮮奶	紫米飯+冬瓜燒雞+小黃瓜炒甜不辣 +有機青菜+海帶結排骨湯	芋香椰汁西米露
9/12	四	絲瓜麵線	白米飯+紅糟肉片+海苔絲炒蛋+有機青菜+玉米濃湯	小月餅+現煮麥茶
9/13	五	中秋佳節愉快 放假一天		
9/16	一	小羅宋麵包+鮮奶	麥片飯+蜜汁雞丁+肉絲炒海帶絲+有機青菜+番茄白菜湯	鮮肉湯板條
9/17	二	吻仔魚蛋花粥	白米飯+茄汁魚片+南瓜燴豆腐+有機青菜+貢丸湯	蒸水餃+玉米濃湯
9/18	三	營養小饅頭+優酪乳	小米飯+三杯雞+香 Q 滷蛋+有機青菜+肉骨茶湯	香菇雞湯麵
9/19	四	香菇雞湯麵	<b>香鬆堅果起司拌飯+滷香雞腿 X1+有機青菜+羅宋湯</b>	綠豆薏仁湯
9/20	五	豬肉餡餅+糙米漿	紫米飯+馬鈴薯燉肉片+紅蘿蔔炒蛋+有機青菜+酸辣湯	鮮奶酪
9/23	一	玉米脆片+鮮奶	白米飯+咖哩燴雞+什錦滷味+有機青菜+味噌小魚湯	油腐湯細粉
9/24	二	香菇肉茸粥	芋香飯+打拋肉末+奶香洋芋+有機青菜+紫菜蛋花湯	蒸鍋貼+海芽湯
9/25	三	黑糖小饅頭+豆漿	五穀飯+腰果雞丁+腐皮絲瓜+有機青菜+什錦鮮蔬湯	鍋燒烏龍麵
9/26	四	鮮蔬蘿蔔糕湯	薏仁飯+糖醋肉片+什菇炒蛋+有機青菜+排骨黃瓜湯	黑糖地瓜芋圓
9/27	五	肉鬆麵包+鮮奶	白米飯+筍干控肉丁+培根白菜+有機青菜+冬菜黃芽湯	小可頌+優酪乳
9/30	一	草莓醬吐司+黑豆漿	<b>沙茶肉羹湯飯+炸土魷魚+海結小方干+有機青菜</b>	肉燥米粉湯

餐點組：

園主任：

校長：