

## 快樂的敵人

林良

發脾氣是很不好的事情，大人都不隨便發脾氣，因為發脾氣的時候心情過分激動，對自己的身體有害；又使別人不快樂，容易留給別人惡劣的印象，使大家都不敢跟他接近，不放心跟他交往。常發脾氣的人，身邊的朋友越來越少，辦什麼事情都不容易辦好。所以大人都能注意克制自己的脾氣。

美國第十六屆總統林肯，最會克制自己的脾氣。在南北戰爭的時候，有一個將軍處理事情錯誤，竟使戰敗的南軍能夠保全實力，安全撤退，造成戰爭的延長，造成美國人更多的死傷。林肯憤怒得不得了，馬上寫了一封很嚴苛的信，很厲害地責備那個將軍一頓。不過，他始終沒把那封信寄出去，這就是他克制脾氣的方法。

要發脾氣的時候，最好先冷靜地想一想：「難道我沒有別的辦法來處理這件事嗎？」能夠這樣想，你就會發現辦法多極了，幾乎沒有一樣不比「發脾氣」好。