

\_\_\_\_年\_\_\_\_班

姓名：\_\_\_\_\_

讓我們  
一起進步！

## 父母親的身體力行，就是給孩子最好的榜樣！

孩子的發展、記憶，主要取決於家庭成員的生活習慣，家長們讀些什麼、想些什麼，都會在無形中對孩子留下不同程度的影響。

### ★營造家庭閱讀環境：

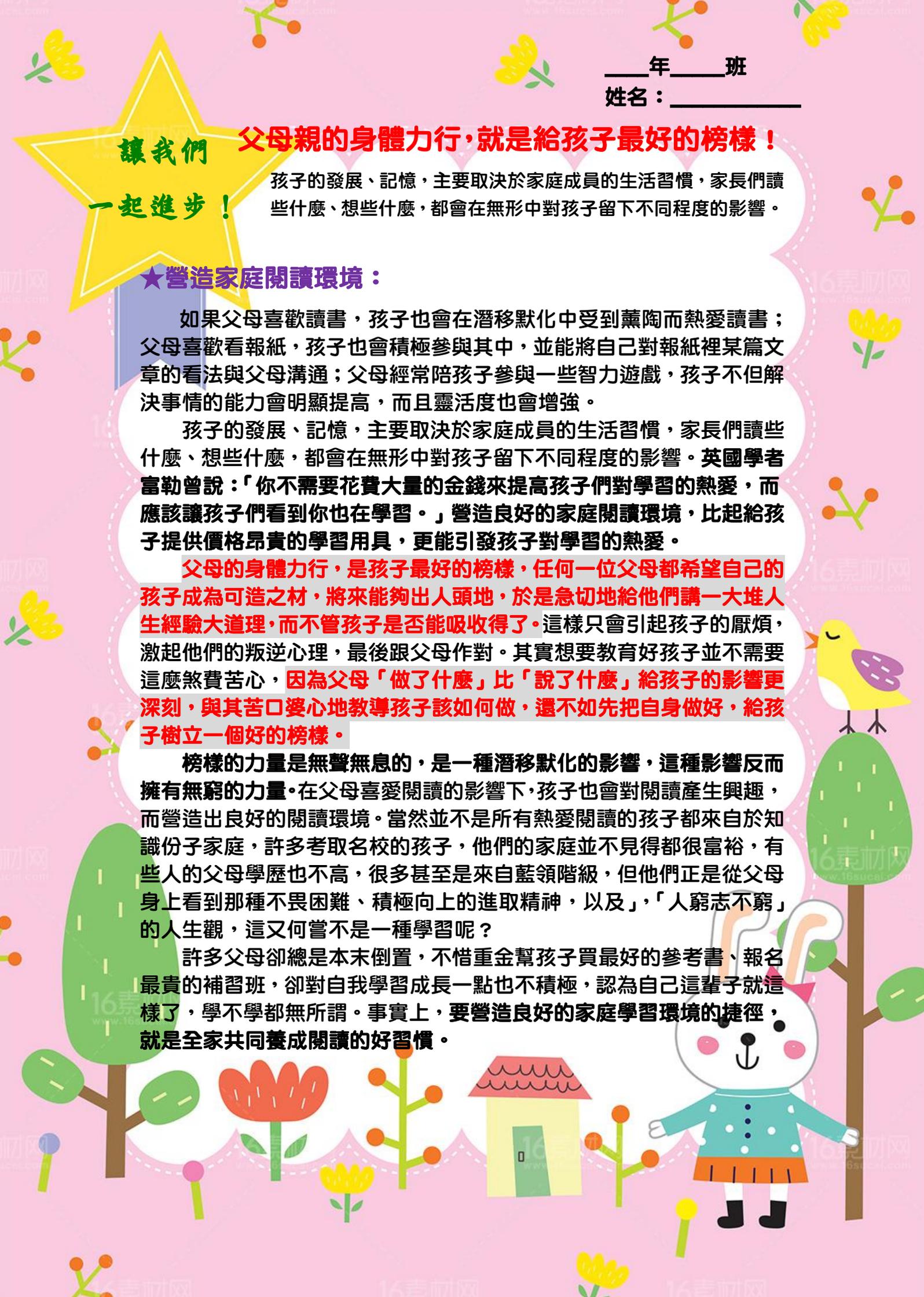
如果父母喜歡讀書，孩子也會在潛移默化中受到薰陶而熱愛讀書；父母喜歡看報紙，孩子也會積極參與其中，並能將自己對報紙裡某篇文章的看法與父母溝通；父母經常陪孩子參與一些智力遊戲，孩子不但解決事情的能力會明顯提高，而且靈活度也會增強。

孩子的發展、記憶，主要取決於家庭成員的生活習慣，家長們讀些什麼、想些什麼，都會在無形中對孩子留下不同程度的影響。英國學者富勒曾說：「你不需要花費大量的金錢來提高孩子們對學習的熱愛，而應該讓孩子們看到你也在學習。」營造良好的家庭閱讀環境，比起給孩子提供價格昂貴的學習用具，更能引發孩子對學習的熱愛。

**父母的身體力行，是孩子最好的榜樣，任何一位父母都希望自己的孩子成為可造之材，將來能夠出人頭地，於是急切地給他們講一大堆人生經驗大道理，而不管孩子是否能吸收得了。這樣只會引起孩子的厭煩，激起他們的叛逆心理，最後跟父母作對。其實想要教育好孩子並不需要這麼煞費苦心，因為父母「做了什麼」比「說了什麼」給孩子的影響更深刻，與其苦口婆心地教導孩子該如何做，還不如先把自身做好，給孩子樹立一個好的榜樣。**

榜樣的力量是無聲無息的，是一種潛移默化的影響，這種影響反而擁有無窮的力量。在父母喜愛閱讀的影響下，孩子也會對閱讀產生興趣，而營造出良好的閱讀環境。當然並不是所有熱愛閱讀的孩子都來自於知識份子家庭，許多考取名校的孩子，他們的家庭並不見得都很富裕，有些人的父母學歷也不高，很多甚至是來自藍領階級，但他們正是從父母身上看到那種不畏困難、積極向上的進取精神，以及「人窮志不窮」的人生觀，這又何嘗不是一種學習呢？

許多父母卻總是本末倒置，不惜重金幫孩子買最好的參考書、報名最貴的補習班，卻對自我學習成長一點也不積極，認為自己這輩子就這樣了，學不學都無所謂。事實上，**要營造良好的家庭學習環境的捷徑，就是全家共同養成閱讀的好習慣。**



## 讓我們 一起進步！

在與孩子進行讀書交流的過程中，自然便能拉進親子之間的距離，同時對提高孩子的認知能力也有很大的幫助。

有人說，父母愛讀書是對孩子最有效的教育，這話一點也不誇張。給孩子建立愛讀書的榜樣，讓孩子也跟著喜歡閱讀，一旦養成孩子閱讀的習慣，就等於在他身上裝一部成長的引擎，製造孩子內心要求成長、發展的動力，這遠比父母的督促更加有效。

所以，如果要讓孩子喜歡閱讀，父母就應該要養成閱讀的習慣，當孩子看書寫作業時，我們也在旁邊津津有味地讀書，這樣的場面是多麼溫馨啊！如果你和孩子共讀一本書，讀完之後還可以充分進行交流，共同討論書中的精彩內容，既提高了孩子的閱讀能力，培養其閱讀興趣，又能使親子關係更加密切，一舉數得，何樂而不為呢？

想要營造一個適合閱讀的家庭環境，需要父母的堅持與努力。知名親子作家汪培挺就曾在書中分享到，他們家裡到處都放著書，讓孩子不管走到哪裡都看得到書，而且把封面朝上，增加孩子拿起來翻閱的機會。孩子的學習並不僅僅是他們個人的事情，父母也應該陪他們一起參與學習，全家共同學習、一起成長，在他們心裡面，學習將會是一件甜美而快樂的事。

### ★教養心法：

#### 一、你自己也時時在學習嗎？

父母要提高自己的修養和文化素質，以特有的人格魅力給孩子樹立學習的榜樣。平時要養成讀書的習慣，讓孩子效仿，之後孩子才會主動學習。父母要永不滿足現有的知識，經常向朋友、長輩請教，虛心向別人學習，建立學習型的家庭環境。

#### 二、電視的負面影響超越想像！

電視對人們的影響也是在潛移默化中進行的，現在有很多家庭越來越離不開電視，然而在電視面前，家人卻很少有溝通的機會，只是各看各的。孩子喜歡看電視並不是一件好事，從生理學角度來看，不但容易造成近視，還會使孩子因為缺乏運動而變得肥胖。從心理學角度來看，電視不僅讓人與人之間缺乏連結，還容易讓孩子沉迷於荒誕的情節中，加上現在的電視節目極盡腥羶，一旦孩子對電視產生了濃厚的興趣，學習時就容易心不在焉了。

讓我們  
一起進步！

### 三、把「書」當成每天談心的家人！

一般情況下，孩子看書不像上課那樣有計劃，也許他們剛坐下來，發現旁邊有一本書，突然興趣就來了，順手拿起來就讀。所以，在家裡不必把書全部整整齊齊地放在書櫃裡，可以在孩子的床頭、書桌、沙發，甚至廁所裡放幾本書，讓孩子隨手都可以拿到書看。

### 四、你必須幫孩子挑選適合閱讀的書！

父母喜歡讀哪一類的讀物，久而久之孩子也會喜歡哪一類讀物。在嬰兒時期，父母完全決定了孩子讀不讀書、讀什麼書、什麼時候讀，以及怎麼讀；到了幼兒階段，雖然孩子能說出他對讀書的喜好，但讀書的品味和興趣仍主要受到父母的影響；而在小學階段，孩子開始產生個性化的興趣，但難以徹底擺脫父母對讀物評量的影響，要一直到小學高年級或國中，父母的影響才會漸漸減弱。

### 五、加強閱讀深度，孩子進步快！

如果發現孩子對某個刊物特別感興趣，父母可以考慮幫他們訂閱，因為連續的閱讀容易形成良好的閱讀習慣，進而喜歡閱讀更多的書。況且是他們有興趣的刊物，長期閱讀下來，可以讓孩子擁有這方面的專長，甚至成為專家。

摘自 林格《讓孩子決定自己的方向：三分教導，七分等待的無感教育，培養孩子差異化的關鍵能力》／華文精典文創

