



分享故事：轉境



火車上，坐著一對夫妻。先生彬彬有禮，而太太卻一路上不停地抱怨著。不是嫌椅子髒，就是嫌風太大，不然就罵車上的服務小姐態度不好，好像沒有一件事讓她覺得滿意，讓她看得順眼。先生禮貌地跟鄰座的人打招呼，當別人問他們從事何種職業時，先生說：「我是工程師，我太太是製造家。」別人好奇的問：「尊夫人製造什麼產品？」先生笑著回答：「她專門製造不愉快！」我們每天早上醒來，就只有兩個選擇：希望這一天過得快樂還是不快樂。其實這只是一種心境的差別，就看我們自己的決定了！



～愉快的生活，是由愉快的思想所造成的。——牛頓～

我有個朋友在公司裡的人緣很好，他性情很好、待人和善，幾乎沒人看他生氣過。有一次我經過他家，順道去看看他，卻發現他正在頂樓上對著天上飛過來的飛機吼叫，我好奇的問他原因。他說：「我住的地方靠近機場，每當飛機起落時都會聽到巨大的噪音。後來，當我心情不好或是受了委屈、遇到挫折，想要發脾氣時，我就會跑上頂樓，等待飛機飛過，然後對著飛機放聲大吼。等飛機飛走了，我的不快、怨氣也被飛機一併帶走了！」

回家的路上，我不禁想著，怪不得他脾氣這麼好，原來他知道如何適時宣洩自己的情緒。一味的壓抑心中不快，並不能解決問題。在生活步調緊湊繁忙的現今社會中，人人都應學習如何舒解自己的精神壓力，如此才能活出健康豁達的人生！

※省思：生活是自己的，全看你自己如何選擇，每天早晨起床時，給自己一個微笑，再大的困難也沒什麼搞不定的，希望大家天天快樂。

本週聯絡事項：



1. 感謝今日家長日爸爸媽媽們的蒞臨，若有事無法前來者請參閱 608 班級經營計畫書，相關資料也將檔案掛於班級網頁，歡迎家長前往參閱。
2. 恭喜文綺、翊瑄、詠暄、湘芸參加 109 學年度環境地圖繪畫創作比賽，榮獲早鳥獎 500 元禮券。
3. 【重要訊息】10/13(二)心輔犬藝起出任務；11/12(四)下午到三民高中參加職業探索體驗營-鋼彈搭摩天輪溜迴谷，時間靠近時會再通知大家。
4. 本學期 10 月~12 月開始拍畢業照(含學生沙龍照、證件照、班級團體照、學年合照)，提醒拍照時同學應穿著乾淨整潔服裝、頭髮做適當的整理。
5. 畢旅資訊：(1)2021 年 3 月 17.18.19 日，每人 5300 元。(2)主要地點：劍湖山、妖怪村、九族文化村、溪頭自然園區。(3)住宿飯店：劍湖山王子飯店、明山妖怪村飯店。(4)此為學生團旅，有照顧需求的學生才請家長參加。

親師小語：



★由於本學期起數學部分難度加深，將要求同學們上網練習均一教育平台，每次範圍不會很大，請大家於假日確實完成，若操作上有任何困難請知會老師。六年級是最關鍵的一年，希望大家能繼續努力讓自己更進步喔，加油！



◎靜思語分享：

大錯誤容易反省，小習氣不易除掉。

雅菁老師 109.09.11

❤ 家長簽名：