



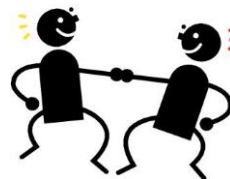
## 分享故事：大智慧過生活-1



### ★處事四態度【面對它、接受它、處理它、放下它】：

聖嚴法師／著 朱德庸／編繪

遇到事情的時候，特別是比較嚴重問題的時候，我通常用四個態度或者四個層次來處理。**第一個就是面對它；第二個接受它；第三個處理它；第四個放下它。**這個很好用。任何問題發生的時候，特別是嚴重的問題、困擾的問題，逃避是沒有用的，所以面對它是最好的。然後你面對它的時候，你要接受它。你不接受它，這個問題還是在那裡。接受它以後，如果你用方法來處理，能夠處理的當然是非常好。但如果不能處理的，你面對它的時候，這就是處理了。你接受它的時候也就等於是處理。然後可能你覺得非常懊惱，心裏面忿忿不平，老是心裡邊掛著那件事，很痛苦。這時候你走不下去了，但另外一條路來了，那就應該放下。所以任何事情發生以後，你處理了就把它給放下。



### ★感動【欣賞別人的成就是感動，也叫做見賢思齊】：

聖嚴法師／著 朱德庸／編繪

我們不會欣賞他人的成就，自己就不會感動，就變成妒忌人家。看到人家得到了榮譽，得到了光榮或者是成就，還會酸溜溜地說：沒什麼了不起。這種人是最沒有出息的。如果經常能夠欣賞人家的成就，讚嘆人家的成就，看到人家的光榮，看到人家的好事，覺得好感動，心想這個人真是了不起，能夠這般努力，完成了這樣好的成果，那真是好啊！這個叫見賢思齊。我們讚嘆人的時候，自己也希望能夠向他學習，還有我們讚嘆人、欣賞人的時候，也影響其他的人來欣賞值得我們感動的事、或者感動的人。這對於生活環境來講，對自己，對當事人，以及對週遭的人都是正面的。

省思：每天都是生命中的一張白紙，每一件事都是一篇生動的文章。



本週重要的聯絡事項請看背面喔！！

本週聯絡事項：

親師小語：

1. 下週二、三期末考，提醒同學們於假日時多把握時間複習考試內容，數學也要多演練計算，加油！  
【本週將發下所有平時小考卷以利回家複習】
2. 【學校宣導】請同學們於走廊行進時要注意安全，保持適當距離，避免碰撞發生危險。
3. 【學校宣導】天氣炎熱，提醒同學於體育課時務必戴帽子以及補充水分。
4. 今日健康課介紹-蝴蝶朵朵，預防熟人性侵繪本，以及補充相關影片教導孩子們保護自己身體的重要性，並提高警覺，感謝以苙媽媽提供這麼棒的繪本。  
【相關補充影片將建置於班級網頁】
5. 【訊息轉知】蘆洲區仁愛國小舉辦-快樂 Fun 暑假 賽吉拉吉成長營，歡迎有興趣的小朋友主動報名參加。
6. 本學期為鼓勵表現良好的小朋友，聯絡本印章數量於前十位者可免費參加【**甜蜜牛軋餅**】手作課程，日期為 7/12(日)下午，地點在二樓教師休息室，可將製作完成的牛軋餅帶回和爸爸媽媽分享喔！  
※備註：配合講師時間不便調整日期與人數，敬請見諒。

★六年級畢業後，同學們就是全校最高年級的大哥哥、大姐姐們了。希望大家都能把最棒的行為展現出來，成為弟妹們的好模範，加油！

◎勵志小語：

①不要只因一次的失敗，就放棄你原來想達到目的的決心。

—英國劇作家莎士比亞

②以親切的心去關懷別人，這份愛便是造福的種子。



雅菁老師 109.07.03

♥ 家長簽名：



輕鬆一下，生活小樂子~~



小明是一位很愛聽鬼故事的人，有一天他到○○書店買鬼故事書。

小明：老闆，哪一本鬼故事最可怕？

老闆想了想說：我覺得這本還不錯，但是如果你要買的話，千萬不要翻到最後一頁，那一頁最可怕。

小明：我要買。

老闆：1000 元。



小明給了老闆 1000 元就跑回家，馬上翻到最後一頁。

沒想到上面寫著：建議售價 15 元。