



## 分享故事：自我教育



吾人生而為可貴的人，不要永遠做人的兒女，不要永遠做學生，讓父母、老師來教育我們，最好自己做老師，自己教育自己。自己的缺陷、無知，需要教育的地方，自己最清楚，自己不做自己的老師，誰能了解你，誰能給你知識上的補助呢？

一個人，到底有那些應該自我教育的呢？比如：如何生活？要吃飯，就要會煮飯；要吃菜，也要會燒菜。不會煮飯、燒菜，怎麼可能一生都有人供應呢？熱了要脫衣，冷了要穿衣，對寒來暑往不知，容易著涼中暑。身體的各部位器官如何保健，自己無知，誰人能代替、幫忙？

自己的缺點，懶惰、忌妒、迷妄、矛盾，你有這許多缺點，可能你外相莊嚴，相貌堂堂，別人不知，只有自己最清楚，所以只有自己可以教育自己。自己的過錯，除了天知、地知，自己知道以外，不一定人人知道；因為只有自己知道，因此也只有靠自己來教育自己。

佛經講：「自依止、法依止、莫異依止」，就是自我教育；觸類旁通、舉一反三、聞一知十，也都是自我教育。

自我教育，就是自我要求、自我學習。古代諸葛孔明在隴中自我教育成功、司馬遷靠自己遍遊各地的閱歷，以及在國史館中自我閱讀，後來完成史記。近代自學有成的例子，如：齊白石揣摩大自然的動植物生態，所畫花鳥魚蝦栩栩如生，躍然紙上，成為書畫大家；張大千在敦煌石窟中，用心臨摹，成為當代知名度最高的中國藝術家。

愛迪生說：「成功是百分之一的天才，加上百分之九十九的努力。」只有上過幾天小學，後來竟成發明之王的愛迪生，他靠的就是自我教育而有成。中國的蔡倫造紙、倉頡造字，以及發明四角號碼檢字法的王雲五，都是自學成功的典範。

此外，畫荷的聖手王冕、無師自通的洪通，都是靠自學成功而留名。乃至流氓教授林建隆、一代翻譯大家汝龍、從圖書館員變成中央研究院院士的曹永和等，不都是靠著自我教育而成功的嗎？

省思：所謂「自我教育」，就是要自我充實，不要只想依賴別人，平時自問、自覺、自發、自悟；透過自我的觀照而能找到自己，這就是自我教育成功。

### 本週聯絡事項：



- 1.6/1~6/5 為書展日期，地點位於合作社前，如有意願購買的同學請記得和父母溝通過再帶錢來買。
- 2.下週五為英語歌唱比賽，提醒大家記得多多練習，當天服裝為班服+牛仔長褲(或深色長褲)，早上可先穿短褲，下午比賽時再穿長褲即可。
- 3.【學校宣導】(1)請勿帶食物到科任教室，以免增加垃圾量。(2)外掃區同學務必確實打掃。(3)下課時間請勿在廁所玩耍，以免發生意外。
- 4.假日有空的同學們請做均一平台及 Pagamo 的數學練習，加強基礎概念。
- 5.近期天氣不穩定，可能有豪大雨發生，提醒同學務必攜帶雨具。
- 6.請同學補充用完的學用品，如彩色筆、色鉛筆、螢光筆、橡皮擦。

### 親師小語：



★提醒同學們學習時要有正確坐姿，以避免脊椎側彎、近視、腰酸背痛、精神不濟等問題。



### ◎勵志小語：

平時若能多用心為別人著想，就能形成祥和安定的氣氛。

雅蕙老師 109.05.29

❤ 家長簽名：